

Heti Waldorf

ESEMÉNYEK
VISSZATEKINTŐ
ADOMÁNY
ÉTLAP

Kedves Szülők és
Pedagógusok!

Advent közeledtével a
Márton nap szellemében
hívunk titeket közös
segítségnyújtásra a héten.
Olvassátok szeretettel
hírlevelünket!



Tartalom

A "Heti Waldorf"-ban olvashattok a
heti aktuális eseményekről,
iskolai életről,
közösségi életről
az elmúlt hét eseményeiről,
az év ritmusáról, ünnepekről,
és a gyerekek heti étlapját is megtalálhatjátok majd itt.

Heti események

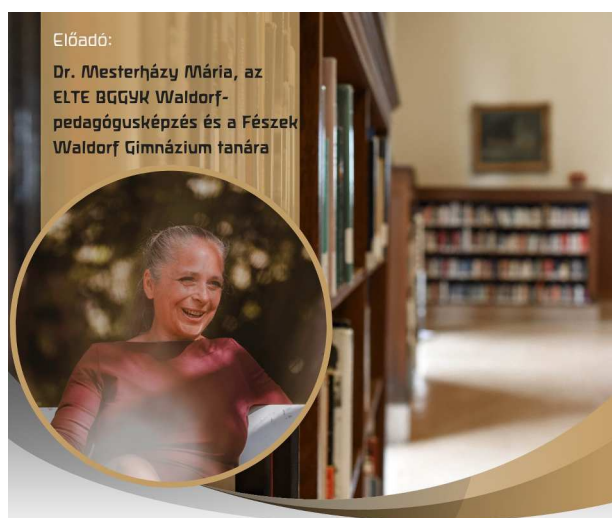
"Ha élet zengi be az iskolát"

November 23. csütörtök

17:30

Mesterházy Mária előadása

Regisztráció: [ITT](#)



Előadó:

Dr. Mesterházy Mária, az
ELTE BGGYK Waldorf-
pedagógusképzés és a Fészek
Waldorf Gimnázium tanára

+ + HA ÉLET ZENGI BE AZ + + ISKOLÁT

Előadás az életkori sajátosságokról és arról,
hogyan ehhez hogyan alkalmazkodik a
Waldorf-tanterv, pedagógia

2023 NOV. **23** Kezdés: 17:30
Helyszín:
Nyíregyházi Waldorf Iskola

+ +

Bazári készülődés

November 25. szombat

14:00 - 17:00

Szeretettel várunk minden alkotni vágyót!

Előretekintő

Szülői Kör

November 30. csütörtök 17:00

Adventi bazár

December 2. szombat

NYÍREGYHÁZI WALDORF ADVENTI BAZÁR

2023. december 2.



Meghívó - Téli Szüneti Rajcsúr

"Ó, igen! Itt egy lehetőség, hogy a téli szünet
második hetében valami izgalmas történjen!

Jelentkezzetek bátran!"

Türk Ferenc - Biológia tanár



**Téli-Szüneti
Rajcsúr**

*Téli napközis
tábor*

**2024. Január 2-5.
7-12 éves korig**

Sok közös játék

"Kuckó programok"

*Családias létszám és
légkör*

Sok-sok kézművesség

Barangolás

Helyszín: Nyíregyháza, Kodály Zoltán utca 37.

**A foglalkoztató napok 8-tól 16 óráig tartanak.
Az esemény részvételi díjja 8000Ft /fő /nap
+ ebéd díj (opcionális)**

**Jelentkezés: 30/408-7592
(Türk Ferenc biológia tanár)
Jelentkezési határidő: December 20.**

Mindenkinek jár a szépség

A kilencedik osztály **adománygyűjtést** szervez, melynek célja a nehéz körülmények között élők higiéniai feltételeinek javítása. Olyan *higiénias termékeket* gyűjtünk, amelyeket a rászoruló nőknek vagy férfiaknak nélkülözniük kell.

Mit adományozhatsz?

Nőknek: sampon, hajbalzsam, tusfürdő, kézkrém, dezodor, arckrém, szappan, női borotva, smink, egészségügyi betét, tisztasági betét stb.

Férfiaknak: sampon, hajbalzsam, tusfürdő, dezodor, borotva, borotvahab, arcszesz, kézkrém, arckrém, arctonic stb.

Meddig adományozhatsz?

Adományozni **2023. november 20-26. napjáig** lehet.

Hol gyűjtjük az adományokat?

Kilencedikes osztályos teremben (az emeleten balra a leghátsó terem).

Az adományokat a **Magyar Vöröskereszt** nyíregyházi szervezete veszi át.

Köszönjük, hogy támogatsz a diákok Mártonnapi misszióját!



Adomány - Szeretetcsoki

Jótekonysági csokigyűjtés iskolás osztályok és óvodai csoportok összefogásával!

Jótekonysági csokigyűjtés iskolás osztályok és óvodai csoportok, kollektívák összefogásával!

Kórházak gyermekosztályain fekvő gyerekek mesedoktor vizitjein és nélkülöző családok támogatásakor a Mátrix Közhasznú Alapítvány mesedoktorai - bohócdoktorai és önkéntesei más segítség mellett csokoládét is osztanak. Óvodai csoportok, általános iskolai osztályok, középiskolás csapatok, cégek dolgozói részvételével a Mátrix Közhasznú Alapítvány által működtetett Mesedoktorok

'Szeretetcsoki' csokoládé gyűjtő akciót szervez. A csoportok a közösségükben összegyűjtött tábla csokikkal segítik az alapítvány fontos gyermek és családvédelmi tevékenységét.

A gyűjtésről [ITT](#) is olvashatsz.

**Segítsünk együtt!
Segíts Te is egy csokival!**

A felajánlásaitokat a titkárságon tudjátok leadni.



Visszatekintés - Óvoda

Bazári Készülődés

Vajon mit főztek ki a lányok a bazárra?



Visszatekintés - Műhely

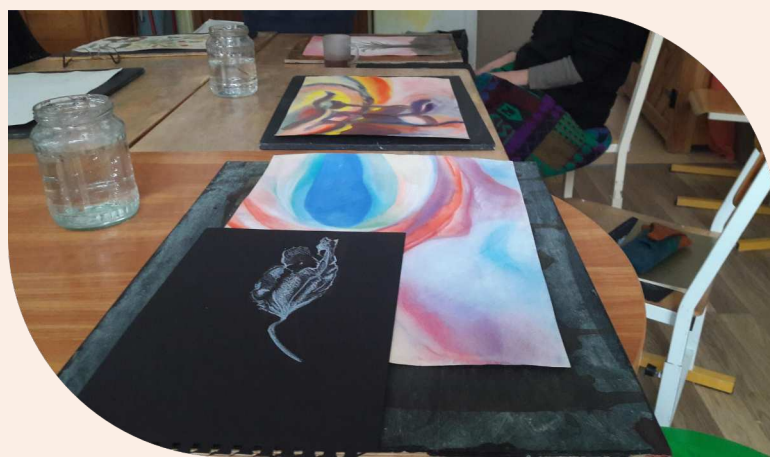
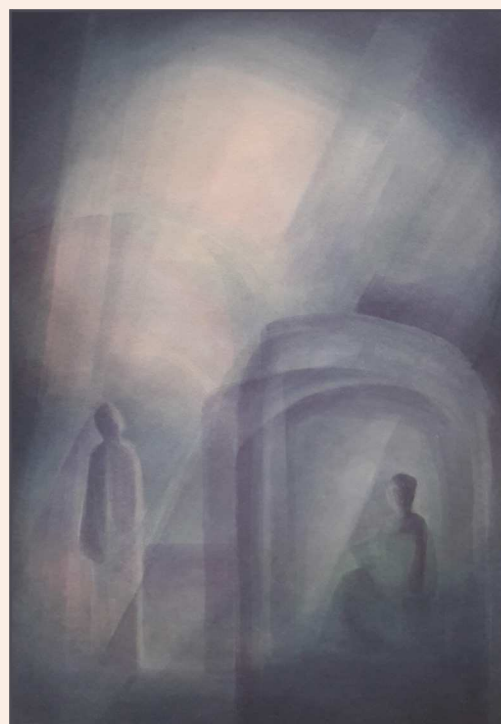
Dóka Eszter - Ének-zene tanár

Művészeti műhely Martin Keizer vezetésével

November 18. szombat

November 18-án látogatott el az idei tanévben másodszor hozzánk Martin Keizer. Az alkalom témája a novemberhez kapcsolódott, azokhoz a minőségekhez, amelyeket az advent előtti időszakban meg tud tapasztalni az ember.

A nyitó formarajzot követően Martin inspiráló gondolatokat, összefüggéseket osztott meg velünk arról, mi történik ekkor a természetben, és ez milyen önnevelési lehetőségeket kínál számunkra. Mennyire fontos, hogy meg tudjuk élni a befelé fordulást, a sűrűsödő sötétséget, amelyből megszülethet majd a fény utáni vágyakozás, az advent minősége. Martin elénk festette még Márton és a koldus képét, a múlt, a nyári emlékek elengedését, a visszatekintést követő jövőbe tekintést. Beszéltünk a skorpió-minőségről, az életerők méreggá sűrűsödésének, az epeműködésnek és a haragnak az összefüggéseiről.



Visszatekintés - Műhely

Művészeti műhely Martin Keizer vezetésével

Különösen izgalmas volt a harag közös körüljárása, mint elengedhetetlen Én-nevelő lelki állapoté, amelyet igen fontos jól megélni. Elhangzott az ószövetségi Isten-harag jelentősége is, majd egyik résztvevőnk Steiner gondolatát idézte, miszerint aki nem tud haragudni, az igazán szeretni se tud – a harag szeretetté való átformálásának képével zártuk le a közös gondolkodást.

Száraz leveleket rajzoltunk fekete lapra, melyeket a végén össze is roppanthattunk, humoros formában megtapasztalva a harag-minőséget. A rajzot festés követte, a szürke árnyalatának keresése régi festmények átalakításával; formarajzzal, és ennek egy szürke lapon való képpé formálásával zártuk a napot. Az együtt töltött időnket rengeteg nevetés, fontos felismerés és a saját lényünkkel való elmélyült munka jellemezte.



Kalendárium - Szent András hava

November 25. KATALIN napja

Katalin-naphoz férjjósló hiedelmek és praktikák kapcsolódtak. Ilyenkor is szoktak vízbe tenni gyümölcsöket, s ha az karácsonyra kizöldül, a kíváncsiskodó lánynak közeli férjhezmenetelt jósolt (lásd még Luca-nap). Az ágat ez esetben katalinágnak nevezik.

A jóslások fő ideje a lányok számára: András-nap. A legények azonban ezen a napon tudakozódhattak jövőbelijük iránt. Például úgy, hogy lopott leányinget tettek a párnájuk alá, abban reménykedve, hogy megálmodják a feleségüket. Sárosfán, Csantavéren a fiúk Katalinkor böjtöltek, hogy álmukban meglássák a jövőbelijüket.

Katalin női dologtöltő nap. A Szerémségben ilyenkor nem sütöttek kenyeret. Nem szabad szántani, kocsiba befogni. Leálltak a malmok is.

[-Arcanum.com-](http://Arcanum.com)

Kányádi Sándor: November

Nyugaton, keleten
vörös az ég alja.
Régről nem kelepel
kéményen a gólva.

Csóka- s varjúsereg
lepi el a fákat,
véget a szél se vet
a nagy csárogásnak.

Pedig fúj, ahogyan
fújni tud november,
birkózik a csupasz
hegyekkel, vizekkel.

Bömböl a szél, süvölt,
dühében már jajgat:
túlcárogják dühét
a csókák és a varjak.

Rudolf Steiner: Léleknaptár

33.

So fühl ich erst die Welt,
Die außer meiner Seele Miterleben
An sich nur frostig leeres Leben
Und ohne Macht sich offenbarend,
In Seelen sich von neuem schaffend,
In sich den Tod nur finden könnte.

Így érzem csak a világot
mely lelkem átélése nélkül
önmagában csak fagyos, üres életre lelne
s ha nem lenne képes megnyilatkozni,
önmagát lelkekben újra megteremtve,
magában csak a halált találhatná.

Étlap 2023.11.20 - 24.

Hétfő

Sütőtökrémleves
pirított tökmaggal

Burgonyafőzelék
Sült virsli

Kedd

Kertész leves

Lasagne

Szerda

Fejtettbab
leves

Túrós metélt

Csütörtök

Nyírségi
burgonyagombóc
leves

Mákos guba

Péntek

Sárgaborsóleves

Rántott halfilé
Párolt rizs
Tartármártás

Kérünk benneteket, hogy gyermekeitek betegsége esetén mielőbb jelezzétek a titkárságon az ebédlemondást is! A napi lejelentett létszámok és ebédrendelések egyezése fontos a hivatalos ebéd támogatás elszámolásakor. Köszönjük!

Ebédrendelés/lemondás adott napot megelőző nap reggel 9 óráig!

SMS: 06 20/619-5222, 06 30/518-3135

Messenger: Gyarmatiné Tugya Tímea

Email: titkarsag@nyiregyhaziwaldorf.hu