

Heti Waldorf

ESEMÉNYEK
MEGHÍVÓK
KALENDÁRIUM

Kedves Szülők és
Pedagógusok!

Előre haladva az adventben
egyre csendesebb lesz
lelkünk és az élet is
körültünk. Hírlevelünk is
rövidebb hangvételűre vált.
Olvassátok nyitott szívvel!



Tartalom

A "Heti Waldorf"-ban olvashattok a
heti aktuális eseményekről,
adventről, az év ritmusáról
és a gyerekek heti étlapját is megtaláljátok.

Heti események

Előadás - "Adventi spirál"

December 13. szerda

17:00

Márföldi Erika óvodai szaktanácsadónk tart előadást az ADVENTI SPIRÁL szellemi és lelki háttéréről.

Helyszín: **Waldorf Óvoda**

Nyíregyháza Kert Köz 8.

Részvételi szándékokat kérjük kedd estig jelezzétek az osztálytanítóknak illetve osztálykísérőknek. Hangolódjunk együtt az ünnepre, várunk benneteket szeretettel!

Szent Miklós Kupa

December 12. kedd

13:30-15:00

Szent Miklós ünnep hangulatában mérik össze magukat a felső tagozatos diákok.

Előretekintő

Spirál Ünnepe

Felnőtt - december 20. szerda

Pedagógusok és szülők Spirál ünnepe az iskolában az esti órákban.

Gyermek - december 21. csütörtök

A gyerekek az osztályukkal járják le útjukat a délelőtti folyamán.



Heti események - Meghívó

"Az ember a világot
megismerve önmagára talál,
es magát megismerve föltárul
számára a világ."
- Rudolf Steiner -

A lelki élet fejlődése

Egész évet átfordó 9 alkalmas
művészeti műhelymunka
Martin Keizer vezetésével.

Az éves munka további **alkalmai**
2024. január 20.
február 17.
március 16.
április 20.
május 18.
június 15.

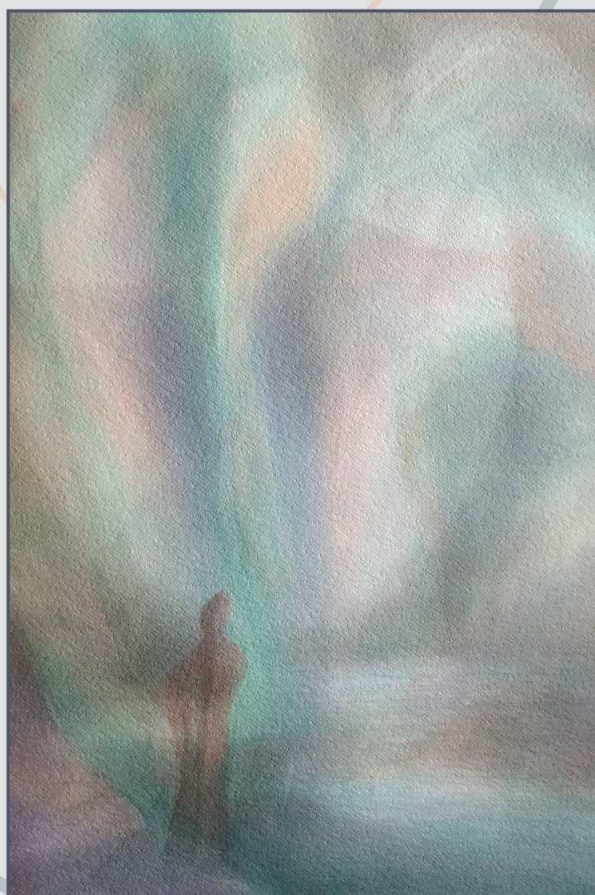
Nyári tábor:
2024. július 26-29.

2023. december 16.
szombat
10:00 - 17:00

Nyíregyházi Waldorf Iskola
Nyíregyháza, Kölcsey Ferenc u. 8.

Részvételi díj: 6000 Ft
Alkalmanként is látogatható

INFO: nyiregyhaziwaldorf@gmail.com



Visszatekintés - Szent Miklós

Benediktyné Ricz Réka

Óvoda - A jövőbeni jó, szép és igaz a jelenben formálódik ki.

Egy gyermek üzenete Szent Miklósnak:

„Azért nem csak te hoztál nekünk szeretetet, hanem mi is adtunk neked, hogy
el tudd vinni magaddal.”



Kalendárium - Szentkarácsony hava

"Advent első hete - Igazságosság

Az ellenerők advent első hetében különösen az ember fizikai testét környékezik meg. Meg akarják téveszteni az ember érzékelését; hogy megrontsák az ember és a világ helyes viszonyát. Ha a kísértés sikeres, ez az emberekben kétségbeeséshez vezet.

Az első kísértés elhárítására alkalmas az igazságosság erénye. Az igazságosság mint kozmikus törvény a karmában jut kifejezésre. A karma pedig a sorssá vált tett. Kezdetben csak kollektív karma létezett. Az egyéni karma megjelenése egybeesik az ember felegyenesedésével! A felegyenesedés által az ember vízszintes lényből függőleges lény lett. Gerince már nem párhuzamos a földdel, hanem merőleges arra; az ember így vált közvetítővé ég és föld között. A felegyenesedés nélkül nem jött volna létre az öntudat, az önállóság és az egyéni karma.

Ami egyetemes szinten a karma, az egyéni szinten az igazságosság. Igazságos csak az lehet, aki bizonyos igazságok birtokában van. Az igazság pedig a helyes megismerés gyermeke.

Advent második hete - Mértékletesség

Az ellenerők leginkább az éteri testet környékezik meg. Olyan hajlamokat keresnek benne, amelyek a vágyak önző, mértéktelen megnövekedéséhez vezetnek. Ezen a héten a mértékletesség az ember fegyvere. Mértékletesnek kell lenni az étkezésben, a gondolkodásban, a tévzésben és a beszédben.

Az ellenerők megpróbálnak a beszéden keresztül megnyilvánulni. Így jöhet létre a hazudozás, a rágalmazás, a durva beszéd és a haszontalan fecsegés. Nagyon ajánlatos ezen a héten többszöri szóböjtöt tartani!

Ki kell terjeszteni a tudatosságot a beszédre is. Így születik a megfontoltság erénye. Ilyenkor az ember először gondolkodik, aztán beszél."

- Narfénycs.hu -

Rudolf Steiner: Léleknaptár

36.

In meines Wesens Tiefen spricht
Zur Offenbarung drängend
Geheimnisvoll das Weltenwort:
Erfülle deiner Arbeit Ziele
Mit meinem Geisteslichte,
Zu opfern dich durch mich.

Lényem mélységeiben szól
megnyilatkozásra sűrgetőn
titokteljesen a Viláigige:
töltsd be munkád céljait
szellem-fényemmel,
hogy feláldozd magad általam.

Étlap 2023.12.11 - 15.

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Lebbencsleves

Tárkonyos
zöldséges raguleves

Fejtettbab leves

Tarhonya leves

Karalábéleves
(magyaros)

Rakott brokkoli

Túrós tészta

Rántott sajt
Rizi bizi
Almakompót

Paradicsomos
káposztafőzelék
Fokhagymás
sertésapró

Carbonaras
tészta

Kérünk benneteket, hogy gyermekeitek betegsége esetén mielőbb jelezzétek a titkárságon az ebédlemondást is! A napi lejelentett létszámok és ebédrendelések egyezése fontos a hivatalos ebéd támogatás elszámolásakor. Köszönjük!

Ebédrendelés/lemondás adott napot megelőző nap reggel 9 óráig!

SMS: 06 20/619-5222, 06 30/518-3135

Messenger: Gyarmatiné Tugya Tímea

Email: titkarsag@nyiregyhaziwaldorf.hu