

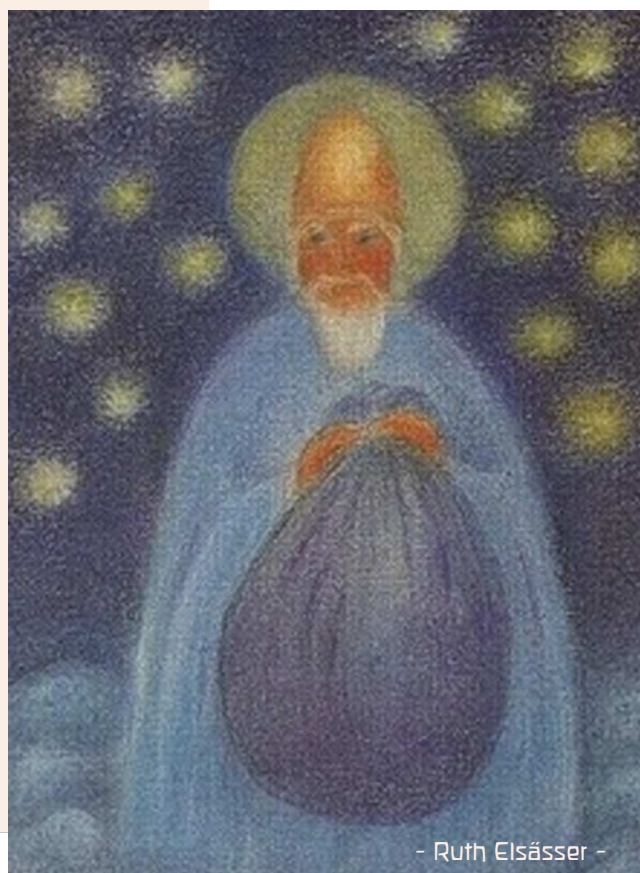
Heti Waldorf

ESEMÉNYEK
SZENT MIKLÓS
VISSZATEKINTŐ

Kedves Szülők és
Pedagógusok!

Hálás köszönet a kitartó munkáért, ami az idei Bazar ünnepet sokszínűvé és szeretettelivé tette. Az együtt töltött órák méltó kezdetei lesznek az adventi időszaknak.

Visszatekintő képeinket fogadjátok szeretettel!



- Ruth Elsässer -

Tartalom

A "Heti Waldorf"-ban olvashattok a heti aktuális eseményekről, közösségi életről az elmúlt Bazarról és az év ritmusáról, ünnepekről is.

Heti események

Szent Miklós ünnepe

December 05. kedd

Az ünnep lefolyásáról az
osztálytanítóktól kaptok információt.

*"Szent Miklós az égi minőséget képviseli, ezért a **kék szín**, ami a püspöki lilával egyesül. Miklós-ünnep mintegy hidat képez Szent Márton és Karácsony közt, a fizikaiból a lelkieken át a szellemiek felé haladva. A Szent Márton-erényt - együttézés és segítségnyújtás - erősíti bennünk tovább."*

Fogadóóra

December 7. csütörtök

16:30

Szeretettel várjuk a felső tagozatos (9-13. osztályos) szülőket a gimnáziumi tanárokkal történő egyéni beszélgetésekre.

Előretekintő

Martin Keizer művészeti műhely

December 16. szombat 10:00

Fogadóóra



Heti események - Meghívó

iTOVi mérés

Az iTOVi egy olyan eszköz, amely a szkennelés során a beletáplált olajok frekvenciáit küldi a szervezetnek, majd méri a bőr elektromos vezetőképességének változásait. Ez az ún. **GSR technológia**, amely során egy jelentést készít, és rangsorolja a galvanikus bőrválasz méréseit a legerősebbtől a leggyengébbig. Minden egyes olaj, termék frekvenciájára, vagyis több száz frekvenciára méri be egyenként a test választ.

Mit jelent a jelentési eredmény? Mi az iTOVinál úgy gondoljuk, hogy olyan termékeket kell használnia, amelyekre a szervezete jól reagál. Amikor egy termék az elsők között jelenik meg a jelentésben, akkor pozitív vagy erős választ kapott arra a termékre.

Nem állítjuk, hogy ismerjük az összes okot, amiért egy személyt teste egy bizonyos módon reagál egy ingerre. **Azt tudjuk, hogy amikor az emberek olyan termékeket használnak, amit az iTOVi ajánlott**, akkor általában jól érzik magukat és a hangulatuk is sokkal jobb lesz.

- **Gyere el, ha még nem használsz illóolajokat**, de érdekel, mit, mire és hogyan alkalmazhatnál.
- **Gyere el, ha már használod őket**, de minden vágyad személyre szabni, hogy a jelen pillanatban milyen olajok is tennének neked a legjobbat.
- **Gyere el egy iTOVi méréssel egybekötött aromaszúrtra**, ahol megismerheted, megszagolhatod, akár ki is próbálhatod a téged legjobban segítő keveréket.

A mérést követően értelmezzük a szkennelési jelentést többféle, pl. érzelmi és fizikális szempontból is: az iTOVi által ajánlott, ebben a pillanatban neked legtöbbet segítő olajok mely érzelmi, fizikai területeket, zónákat segítik (pl. bizalom, biztonság, békesség, energia, képességek, komfortzóna, öröm, szeretet, vagy testi szinten: agy, érrendszer, csontozat, emésztőrendszer, bőr, légzőszerv, idegek, stb.)

Nem az illóolajok oldják majd meg a problémáidat, az illóolajok a stresszt csökkentésében segítenek.

Tehermentesítik az említett zónákat, hogy te minél jobban kiaknázhasd a saját potenciáloedat. "Az illóolaj olyan, mint a serpa, a hegyet ugyan neked kell megmásznod, de a zsákod cipelésében segít, amely így 60 kiló helyett csupán 20 kiló lesz."

Gyere, nézzük meg, milyen olajok segítenek most neked a legjobban, hogy igazi önmagaddá válj!

Az ajánlott termékeket 3 hétig ajánlott alkalmazni, közben figyelni önmagunkat, a változást, majd igény szerint újabb mérést végezni.

Az iTOVi nem alkalmas betegségek diagnosztizálására, kezelésére, gyógyítására vagy megelőzésére.

Illatélmény délután

December 9. szombat

14:00 - 16:00

A szervezők szeretettel várnak minden érdeklődőt!

Visszatekintés - BAZÁR

Óvoda

Jó hangulatú ,családias volt az ovis Adventi Bazár.A szülőknek köszönet a sok felajánlott portékáért, az adományból bővítjük az óvoda játékkészletét és a művészeti tevékenységhez szükséges eszközöket.



Visszatekintés - BAZÁR

Iskola

Az idei programokkal teli Bazáron szebbnél szebb portékák találtak gazdára és sok finomság elkelt a büfében, a palacsintázóban és a teaházban is. Köszönjük minden jelenlévőnek, segítőnek, hogy ilyen formában is támogatták az intézményt. Az összegyűlt bazári adományt (260.850 Ft) sport eszközökre fogjuk költeni, amit a tanórákon és a napköziben tudnak majd használni a gyerekek a tanítókkal és a szaktanárokkal. A teaházi adományokat (121.000 Ft) pedig a 9. Osztály mezőgazdasági gyakorlatának költségeire gyűjtötték.



Visszatekintés - BAZÁR



Visszatekintés - BAZÁR

Köszönet

Kedves Szülőtársak és Pedagógusok,
a büfét rendező ötödik osztály nevében hálásan köszönjük az olimpiához való hozzájárulásokat a fantasztikusan finom felajánlásokkal és a rengeteg segítséget a büfében.



Mindenkinek jár a szépség

November végén a kilencedik osztály adománygyűjtést szervezett, melynek célja a nehéz körülmények között élők higiéniai feltételeinek javítása volt.

Beérkező adományaitokat Gyarmatiné Timi jutatta el a Magyar Vöröskereszt nyíregyházi szervezetéhez..

Köszönjük, hogy támogattad a diákok Márton napi misszióját!



Adomány - Szeretetcsoki

December 18-ig tart a jótékonyági csokigyűjtés.

Jótékonyági csokigyűjtés iskolás osztályok és óvodai csoportok, kollektívák összefogásával!

Kórházak gyermekosztályain fekvő gyerekek mesedoktor vizitjein és nélkülöző családok támogatásakor a Mátrix Közhasznú Alapítvány mesedoktorai - bohócdoktorai és önkéntesei más segítség mellett csokoládét is osztanak. Óvodai csoportok, általános iskolai osztályok, középiskolás csapatok, cégek dolgozói részvételével a Mátrix Közhasznú Alapítvány által működtetett Mesedoktorok

'Szeretetcsoki' csokoládé gyűjtő akciót szervez. A csoportok a közösségükben összegyűjtött tábla csokikkal segítik az alapítvány fontos gyermek és családvédelmi tevékenységét.

A gyűjtésről [ITT](#) is olvashatsz.

**Segítsünk együtt!
Segíts Te is egy csokival!**

A felajánlásaitokat a titkárságon tudjátok leadni.



Kalendárium - Szentkarácsony hava

Szinyei-Merse Pál - TÉL

1901-1905 között - olaj, vászon (Magyar Nemzeti Galéria, Budapest)



Rudolf Steiner: Léleknaptár

35.

Kann ich das Sein erkennen,
Daß es sich wiederfindet
Im Seelenschaffensdrange?
Ich fühle, daß mir Macht verlieh'n,
Das eigne Selbst dem Weltenselbst
Als Glied bescheiden einzuleben.

Megismerhetem-e a létet,
hogy újra megtalálja magát
a lélek-alkotás-vágyában?
Érzem, erőt nyertem ahhoz
hogy a saját Ént
mint részt szerényen beleélve
a Világ-Énbe tagoljam.

Étlap 2023.12.04 - 08.

Hétfő

Tarhonyaleves

Finomfőzelék
Fasírt

Kedd

Húsleves

Főtt sertés
Kuszkusz
Meggy mártás

Szerda

Rizsleves

Francia rakott
burgonya

Csütörtök

Csirkeragu leves

Burgonyás tészta
Csemege uborka

Péntek

Gyümölcsleves

Sajtos halfilé
Kukoricás rizs

Kérünk benneteket, hogy gyermekeitek betegsége esetén mielőbb jelezzétek a titkárságon az ebédlemondást is! A napi lejelentett létszámok és ebédrendelések egyezése fontos a hivatalos ebéd támogatás elszámolásakor. Köszönjük!

Ebédrendelés/lemondás adott napot megelőző nap reggel 9 óráig!

SMS: 06 20/619-5222, 06 30/518-3135

Messenger: Gyarmatiné Tugya Tímea

Email: titkarsag@nyiregyhaziwaldorf.hu