

# Heti Waldorf

ESEMÉNYEK  
VISSZATEKINTŐ  
ADOMÁNY  
ÉTLAP

Kedves Szülők és  
Pedagógusok!

Bazári hangulatba telnek a  
napok és a segítségnyújtás  
is folytatódik a héten.  
Olvassátok szeretettel  
hírlevelünket!



## Tartalom

A "Heti Waldorf"-ban olvashattok a  
heti aktuális eseményekről,  
közösségi életről  
az elmúlt hét eseményeiről,  
az év ritmusáról, ünnepekről,  
és a gyerekek heti étlapját is megtalálhatjátok majd itt.

# Heti események

## BAZÁR

**December 02. szombat**

**10:00 - 14:00**

Az **előkészületek** már **pénteken** zajlanak, délután **14 órától** várjuk a **segítő szülőket** az iskola berendezéséhez. Szükség van még *borostyánra és egyéb zöldekre* a díszítéshez, ezt már akár hétfőtől be lehet hozni. Előre is köszönjük! Napközi és tanszoba sem lesz pénteken, **ügyelet 14 óráig** tart. Az **Adventi Bazár szombaton 10-14** óráig tart, az osztálytanítók és az osztálykísérők tájékoztatnak benneteket a további feladatokról.

## Szülői Kör

**November 30. csütörtök**

**17:00 - 18:30**

Szeretettel várunk mindenkit a havi találkozóra, az osztályképviselők jelenlétére feltétlenül számítunk!

## Előretekinő

**Fogadóóra**

**(9-13. osztály szüleinek)**

December 7. csütörtök 16:30

NYÍREGYHÁZI WALDORF  
**ADVENTI BAZÁR**

2023. december 2.



# Adomány - Szeretetcsoki

**December 18-ig tart a jótékonyági csokigyűjtés.**

Jótékonyági csokigyűjtés iskolás osztályok és óvodai csoportok, kollektívák összefogásával!

Kórházak gyermekosztályain fekvő gyerekek mesedoktor vizitjein és nélkülöző családok támogatásakor a Mátrix Közhasznú Alapítvány mesedoktorai - bohócdoktorai és önkéntesei más segítség mellett csokoládét is osztanak. Óvodai csoportok, általános iskolai osztályok, középiskolás csapatok, cégek dolgozói részvételével a Mátrix Közhasznú Alapítvány által működtetett Mesedoktorok

'Szeretetcsoki' csokoládé gyűjtő akciót szervez. A csoportok a közösségükben összegyűjtött tábla csokikkal segítik az alapítvány fontos gyermek és családvédelmi tevékenységét.

A gyűjtésről [ITT](#) is olvashatsz.

**Segítsünk együtt!  
Segíts Te is egy csokival!**

**A felajánlásaitokat a titkárságon tudjátok leadni.**





# Visszatekintés

## Bazári készülődés - november 25.

A Bazár előtti utolsó készülődés nagyon jó hangulatban telt. Dolgos kezek alkottak szép portékákat, melyek nemcsak fizikailag támogatják az iskolánkat. Ezekbe a tárgyakba minden figyelmünk és szeretetünk összpontosulni tud a készítés során, s aki megveszi, magával visz ebből valamit az ünnepbe. Mindemellet nagyon jó érzés részt venni a közös munkában, hiszen emberi kapcsolataink és a közösség épül ezáltal, és más oldalról is megismerhetjük egymást.



# Visszatekintés

"Ha élet zengi be az iskolát" - november 23.

A csütörtöki napot iskolánkban töltötte **Mesterházy Mária** az ELTE BGGYK Waldorf-pedagógusképzés és a Fészek Waldorf Gimnázium tanára. A nap folyamán több felső tagozatos osztály órájára is ellátogatott, délután pedig a Pedagógus Konferenciával dolgozott együtt. A nap koronája az esti előadás volt, mely a gimnáziumról, a felső tagozatról szólt. Az ív, melyet Mária megrajzolt átfogó képet adott arról, hogyan is épülnek egymásra a hétéves ciklusok, a születéstől a felnőttkorig, kiemelve a gimnáziumi éveket. A szép számban megjelent közönség megismerkedhetett a diákok életkori sajátosságaival, és az ezekhez kapcsolódó pedagógiai módszerekkel, tananyaggal. Nagy segítség lehet számunkra egy ilyen alkalom a saját kamasz gyermekünk megértésében, és abban, hogyan járulhatunk hozzá, hogy megtalálja saját útját, helyét a közösségben, a világban.





# Betekinő - Napközi

## Őszi hangolódások





# Kalendárium - Szent András hava

## November 30. András napja

A legjelentősebb házasságjósoló, varázsló nap. Többnyire a lányoknak magányosan, titokban kellett ezeket a praktikákat elvégezniük. Próbáltak álomból jósolni. A párna alá férfiruhaneműt rejtettek, és egész nap böjtöltek. A jövődöbeli megálmodására utal a hajdúszoboszlói

mondás:

*Aki böjtöl András napján,*

*Völegényt lát iccakáján.*

A párna alá tett nadrággal előzetesen is végezhetek hatékonyságot fokozó mágikus eljárást, például a Bódva vidékén a leány kendermagot vetett a favágítóba, nadrággal boronálta el, s úgy tette a feje alá. A közös jóslások többnyire a fonóban történtek – ólomöntéssel, gombócfőzéssel. A gombócba egy-egy férfinevet rejtettek, amelyik elsőnek jön fel a víz tetejére, az lesz az illető férjének a neve. Az ólomöntésnél az öntvény alakjából a jövődöbeli foglalkozására igyekeztek jósolni.

- [Arcanum.com](http://Arcanum.com) -

## Gyulai Pál: Egy jótékony női bazárban

Im a vásár; hát mit vesztek?

Bármit vesztek, dúsak lesztek.

A jótettnek szép emléke,

Szívünknek e legszebb éke;

Hálakönnye szenvedőnek,

Aggastyánnak, csecsemőnek;

Női részvét szende bája,

Szép szem áldó mosolyába!;

Nő mosolyja, emlék gyöngye,

Szenvedőnek hála-könnye

Szívből-szívbe, - oh higyétek -

Mind örökre, mind tiétek!

Im a vásár, jertek, jertek,

Ennyi kincset ritkán nyertek.

## Rudolf Steiner: Léleknaptár

34.

Geheimnisvoll das Alt-Bewahrte

Mit neuerstandnem Eigensein

Im Innern sich belebend fühlen:

Es soll erweckend Weltenkräfte

In meines Lebens Außenwerk ergießen

Und werdend mich ins Dasein prägen.

A rég-őrzöttet a bensőben

újonnan keletkezett saját-léttel

titokteljesen megelevenedve érezni:

ennek kell ébresztőn világerőket

életem külső művébe árasztania

és létesülve formálnia engem a földi létbe.

# Étlap 2023.11.27 - 12.01.

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Tojásleves

Fahéjas almaleves

Hamis gulyálevés

Palócleves

Karfiolleves

Lecsó virslivel

Burgonyapüré

Túrógombóc

Tavaszi rizseshús

Bolognai

Bulgur

Rántott csirkemell

Narancs

Almakompót

spagetti

TK kenyér

Lilakáposzta saláta

reszelt sajt

*Kérünk benneteket, hogy gyermekeitek betegsége esetén mielőbb jelezzétek a titkárságon az ebédlemondást is! A napi lejelentett létszámok és ebédrendelések egyezése fontos a hivatalos ebéd támogatás elszámolásakor. Köszönjük!*

Ebédrendelés/lemondás adott napot megelőző nap reggel 9 óráig!

**SMS:** 06 20/619-5222, 06 30/518-3135

**Messenger:** Gyarmatiné Tugya Tímea

**Email:** [titkarsag@nyiregyhaziwaldorf.hu](mailto:titkarsag@nyiregyhaziwaldorf.hu)