

# Heti Waldorf

ESEMÉNYEK  
VISSZATEKINTŐ  
KALENDÁRIUM

Kedves Szülők és  
Pedagógusok!

Olvassátok szeretettel hírlevelünk  
következő, 28. számát!



## Tartalom

A "Heti Waldorf"-ban olvashattok a  
heti aktuális eseményekről,  
az év ritmusáról  
és a gyerekek heti étlapját is megtaláljátok.

# Heti események

Érettségi szünet (Gimnázium)

Május 6. – 7. hétfő-kedd

Kompetenciamérés (8. osztály)

Május 7. – 9. kedd-csütörtök

Mennybemenetel ünnepe  
(Óvoda)

Május 9. csütörtök

## Előretékinő

Május 13. – 17. hétfő-péntek

Néprajzi gyakorlat 10.o.

Május 17. péntek

Pünkösd ünnep (iskola)

Május 18. szombat 18:00

Euritmia Előadás

Részletek: [ITT](#)

Jegyek igényelhetők:

[huneuritmia@gmail.com](mailto:huneuritmia@gmail.com)

06 70/632-7494

Május 18. szombat 10:00-17:00

Martin kurzus következő alkalma

INFO:

[nyiregyhaziwaldorf@gmail.com](mailto:nyiregyhaziwaldorf@gmail.com)



**EURITMIA ELŐADÁS**  
2024. május 18-án 18 órakor  
AZ ANGYALFÖLDI JÓZSEF ATTILA  
MŰVELŐDÉSI KÖZPONTBAN

Műsorán: Babits Mihály,  
József Attila,  
Weeres Sándor versei,  
F. Mendelssohn-Bartholdy,  
Tessarini kompozíciói, és  
SCHUBERT 5. SZIMFÓNIAJA

„S világbékesség szívedből kihajt”  
József Attila

Közreműködik: a VASAS MŰVÉSZEGYÜTTES  
VASS LAJOS SZIMFONIKUS ZENEKARA

Vezényel: SZÜCS DÁNIEL  
Az ARTEMISZ EURITMIA SZÍNPAD  
Művészeti vezető: Scheily Mária

Zongora: Varga Máté  
hegedű: Kozák Orsolya  
Cselló: Tóth Barnabás  
vers: Barabássy Somogy Órs

Jegyek igényelhetők: [huneuritmia@gmail.com](mailto:huneuritmia@gmail.com),  
telefonon: 06/70/6327494



„Az ember a világot  
megismerve önmagára talál,  
es magát megismerve föltárul  
számára a világ”  
- Rudolf Steiner -

**A lelki élet  
fejlődése**

Egész évet átfogó 9 alkalmas  
művészeti műhelymunka  
Martin Keizer vezetésével.

Az éves munka  
utolsó **alkalma**  
2024. június 15.

**Nyári tábor:**  
2024. július 26-29.

**2024. május 18.  
szombat  
10:00 - 17:00**

Nyíregyházi Waldorf Iskola  
Nyíregyháza, Kölcsey Ferenc u. 8.

Részvételi díj: 6000 Ft  
Alkalmanként is látogatható

INFO: [nyiregyhaziwaldorf@gmail.com](mailto:nyiregyhaziwaldorf@gmail.com)

# SZJA 1%

A gyerekeknek és a gyerekekért, tőled!  
SZJA 1% - egy kattintásnyira az  
adományozástól, 2024. május 21-ig!

Az <https://eszja.nav.gov.hu/>  
weboldalon a keresőbe az alábbi  
kulcsszavakat beírva megtaláljátok az  
intézményünket.

**Nyíregyházi Waldorf Pedagógiai  
Egyesület**

**Adószám: 18796616-1-15**

Kérlek szánjátok rá ezt a másfél percet és  
nyilatkozzatok az intézményünk részére  
az szja 1%-otokról!

Köszönjük!



# Betekintés – Óvodai kirándulás

A Kóti család tanyáján kirándultunk.  
Köszönjük a meghívást!



# Visszatekintés – 13. Osztály ballagás

Elballagtak 13-os lányaink. Sok sikert kívánunk nekik az érettségi vizsgákhoz!



# Visszatekintés – 4. Osztály – Harangod

A Waldorf Általános Iskola 4.osztályosai Harangodon jártak állattan epocha keretében, ahol ürgét etettek. Természetes környezetükben figyelhették meg az ott élő állatokat, viselkedésüket, ami az alaposabb megismerésben segítette őket. A képek a szeretetteljes érdeklődésről beszélnek.



# Visszatekintés – 4. Osztály – Harangod



# Visszatekintés – 4. Osztály – Naprafarm

A Nyíregyházi Waldorf Általános Iskola és a Debreceni Napraforgó Iskola 4. osztályosai találkoztak a Naprafarmon, közös programok révén közelebb kerültek egymáshoz. Igazi vendégszeretetben volt részünk.

A farmon az év során szerzett ismereteinket gyakorlati helyzetekben tehettük próbára.

Megnézhattuk miként vadászhattak őseink a sólymokkal. Az éjszaka csendjében túrára mentünk érzékszerveinkre hagyatkozva, mint az éjjeli állatok. A jurtás alvásunk kicsit az ősmagyarok világába repített.

De nem feledkeztünk meg a farm állatairól sem és serényen részt vettünk az etetésükben.

A látogatásunkat biztos megismételjük majd.





# Visszatekintés – 4. Osztály – Naprafarm



# Visszatekintés – Mesterházy Máriával találkozó, közös munka

Május 1-jén Mesterházy Mária újra ellátogatott az iskolánkba, a tanévben utoljára. Elsősorban azzal a céllal érkezett hozzánk, hogy szülőkkel és tanárokkal együtt munkálkodjon a felsőtagozat megerősítésén, a mi munkánkat kísérje külső megfigyelő, tanú szerepébe bújva. A találkozóra érkeztek képviselők a 6., 7. és 8. osztályos, valamint a gimnáziumi szülői körből, illetve a tanári kollégiumból. 14-17 óra között dolgoztunk együtt.

A tanév során több szalon kezdődött el a felsőtagozat, vele együtt az intézmény megerősítéséért folytatott munka. Mária mentornak való felkérése jelentette ebben az első lépést - havi egy napot velünk töltött, hospitált, a konferencia munkát vezette, előadást tartott a szülőknek a felsőtagozatos életkori sajátosságokról.

Novemberben és decemberben az iskola régi diákjaival találkozhattak az érdeklődők, akik a gimnáziumi éveikről és az azóta bejárt útukról meséltek. A második félévben elindultak a gimnázium és a 8. osztály részvételével a vegyes csoportokban zajló projektórák heti rendszerességgel.

Az egyik projekt a gimnáziumarculat alakítására lett létrehozva Károly Mónika vezetésével. A csoport tagjai a tájékozódást követően megfogalmazták, milyen lenne álmaik gimnáziuma, ezt egy modellbe foglalták. Szülői esteken erre irányuló beszélgetések folytak a 8. és 7. osztályban, a hetedikes szülői kör elkezdte szavakba önteni igényeit, milyen szerintük a jövő iskolája. Ezeket a külön utakat próbáltuk összehangolni a május elsejei alkalmon.

A bemutatkozó kört kétszemélyes, rövid beszélgetésekből álló gyakorlatok követték Mária vezetésével, majd elkezdődött a közös ötletelés, egy ideális felsőtagozat megálmodása, a szülők kívánságainak megragadása. A felmerülő gondolatok felkerültek a táblára, ahol aztán logikai kapcsolatot kerestünk köztük, csoportosítottuk őket, és megpróbáltunk kapcsolatot találni a gimnazisták szempontjaival. A szülők kívánságai általánosabbak, idea jellegűek voltak, a gimnáziumékonkétabbak, de összezsenggett a két tábla. Értékes gondolatok, ötletek hangzottak el a résztvevőktől, hogyan lehetne ezzel tovább dolgozni, hogy megszülethessenek az első lépések a megvalósulás felé, konkrét tervek, melyek biztosítják az álom valóra váltását.

Mária egy ponton feltette a kérdést: miért választ más utat a nyolcadik év után a szülők többsége, mi a baj? Mi az oka, hogy módosítanak a régi döntésükön, ami az iskolába vezette őket? Erről gondolkodtunk közösen, és azon, hogyan lehetne segíteni, hogy minél több fiatalnak legyen lehetősége megkapni a Waldorf-nevelés 12 évét, melyet az egységes, 12 éves intézmény nyújtani tud.

A találkozó egy fontos folyamat első alkalmá volt, melynek hamarosan következik a folytatása.

Szeretettel várunk Benneteket, csatlakozzatok minél többen, hozzatok a bennetek élő ideákat, segítsetek megvalósítani, ami születőben van!

Ez a megújulási folyamat mindannyiunk közös érdeke, és lelkesítő a részesének lenni.

- Dóka Eszter -

# Visszatekintés – Mesterházy Máriával találkozó, közös munka



# Kalendárium – Tavaszutó

## Május 6. - Babvető János napja

A népi kalendárium szerint ekkor vetik a hüvelyeseket, a babot, borsót, lencsét babot, mert így csak a fagyoszentek után kel ki és nagy valószínűséggel már nem fagy el.

## Május 9. - Áldozócsütörtök

Áldozócsütörtök Krisztus mennybemenetelének (Ascensio Domini) ünnepe. Elnevezései között van a Mennybemenetel, áldozócsütörtök, áldozónap, és Urunk mennybemenetelének ünnepe. Az egyik legősibb keresztény ünnep.

## Juhászné Bérces Anikó - Mennybe menve

Szárnyal a lélek  
fényalagútba,  
testtelen élet,  
véges az útja.

Mennykapu ködben  
áll a határon,  
csend nyugodalma  
érzik a tájon.

Íme a végcél,  
melyre úgy vártál,  
földi világban  
épp ide vágytál.

Ősz öregember,  
kulcs a kezében,  
arca sugárzó,  
béke szemében.

Várta a jöttöd,  
biztat a hangja,  
nyitja az ajtót,  
lépj be, na, rajta!

Zendül a fanfár,  
angyali kórus,  
lelket elöntő,  
mennyei tónus.

Víg-mosoly arcok  
jönnek elébed,  
benned a régmúlt  
hirtelen ébred.

Mind, ki eléd jött,  
tárva a karja,  
fény-ölelését  
számtalan adja.

Könnypatak árad,  
ontja a lélek,  
teljesül itten  
az örök élet.

Csillaga gyullad,  
fénylik az égen,  
rád ragyog óvón  
a földi létben.

Copyright: Freepik (alexokov)

## Rudolf Steiner: Léleknaptár

6.

Es ist erstanden aus der Eigenheit  
Mein Selbst und findet sich  
Als Weltoffenbarung  
In Zeit- und Raumeskräften;  
Die Welt, sie zeigt mir überall  
Als göttlich Urbild  
Des eignen Abbilds Wahrheit.

Feltámadott elkülönültségéből Énem  
s önmagát megtalálja  
világmegnyilatkozásként  
idő- és tér-erőkben;  
a világ mindenütt  
istení ösképként mutatja nékem  
saját képmása valóságát.

# Étlap 2024.05.06. – 05.10.

Hétfő

*Daragaluska leves*

*Rakott  
burgonya*

Kedd

*Paradicsomleves*

*Hentestokány  
Bulgur*

Szerda

*Csokonai leves*

*Diós metélt*

Csütörtök

*Lebbencsleves*

*Párizsi csirkemell  
Burgonyapüré*

Péntek

*Gombaleves*

*Rizsfelfújt  
Csokoládémártás*

***Kérünk benneteket, hogy gyermekeitek betegsége esetén mielőbb jelezzétek a titkhárságon az ebédlemondást is! A napi lejelentett létszámok és ebédrendelések egyezése fontos a hivatalos ebéd támogatás elszámolásakor. Köszönjük!***

Ebédrendelés/lemondás adott napot megelőző nap reggel 9 óráig!

SMS: 06 20/619-5222, 06 30/518-3135

Messenger: Gyarmatiné Tugya Tímea

Email: [titkarsag@nyiregyhaziwaldorf.hu](mailto:titkarsag@nyiregyhaziwaldorf.hu)