

# Heti Waldorf

ESEMÉNYEK  
SPIRÁL ÜNNEP  
KALENDÁRIUM

Kedves Szülők és  
Pedagógusok!

A lecsendesedés utolsó  
hetében még inkább befelé  
fordulunk és tiszta belső  
teret alkotunk, várva egy új  
születésre lelkünkben és  
közösségeinkben is.  
Ennek hangulatában  
fogadjátok szeretettel az év  
utolsó hírlevelét!



- Gimnáziumunk tanulójának alkotása -

## Tartalom

A "Heti Waldorf"-ban olvashattok a  
heti aktuális eseményekről,  
adventről, az év ritmusáról  
könyvajánlóról  
és a gyerekek heti étlapját is megtaláljátok.

# Heti események

## Spirál ünnep (Gyermekek)

**December 21. csütörtök**

**8:00 - 12:00**

Ennek a menetéről, pontos időpontokról az osztálytanítóktól és osztálykísérőktől kaptok majd bővebb információt.

## Felnőtt spirál ünnep

**December 20. szerda**

**17:30**

Minden szülőt szeretettel várunk!

## Előretekintő

Szünet előtti utolsó tanítási nap  
december 21. csütörtök.

Szünet utáni első tanítási nap  
január 8. hétfő.



# Intézményi információk

Kedves Szülők!

Szeretnék tájékoztatni Titeket a jövő heti eseményekről.

- **Szerdán (12.20.) délután nem lesz napközi** csak *ügyelet 14 óráig*. Legyetek szívesek ebéd után, de legkésőbb 14:00 óráig elvinni a gyermekeket!

Köszönjük szépen.

Továbbá tájékoztatni szeretnék Benneteket, hogy a **téli szünet 2023. december 22 - től 2024. január 7 - ig tart.**

Szünet előtti utolsó tanítási nap december 21. csütörtök.

Szünet utáni első tanítási nap január 8. hétfő.

***Mindenkinek kívánok Boldog Ünnepeket és jó pihenést a szünetre!***

Üdv. Timi

Gyarmatiné Tugya Tímea



- Gimnazista alkotás -

A spirál ünnep kapcsán **segítő szülőket** várunk **december 20. szerdán 14:00** órától az iskolában az almák kifaragásához és díszítéséhez.

# Intézményi információk

## Mérlegképes könyvelő

2024. január 1 -jétől mérlegképes könyvelőt keresünk az intézmény és a fenntartó egyesület részére.

A feladatai a következők lennének:

bérszámfejtés

NAV-val való kapcsolattartás

intézményi költségvetés elkészítésében való részvétel

havi könyvelés az intézmény és a fenntartó egyesület számára

Amennyiben felkeltette érdeklődésedet a lehetőség, és szívesen elvállalnád a feladatot, vagy ajánlanád egy ismerősödet erre, kérjük keresd

ismerősödet erre, kérjük keresd

Károly Mónikát (+ 36 20 921 1578).

# Szülői Kör

*Kedves Szülők, Pedagógusok!*

*Köszönetet mondok mindenkinek, aki építette az iskola jó hírnevét, segítő kezet nyújtott a dolgozós hétköznapokon is, igyekezett önneveléssel, önfejlesztéssel a közös munkát építeni.*

*Bízom benne egyre többen ébrednek rá az együtt töltött idő fontosságára. Mi vagyunk a kulcs a fejlődéshez!*

*Ez nagyon sok időt, energiát, áldozatot követel tőlünk, de nincs más út. Viszont van eredménye. Életrevaló, magabiztos, öntudatos fiatalok, akik kritikus kérdéseikkel egy jobb jövőt, élhetőbb környezetet igyekeznek építeni.*

*Hálás köszönet érte!*

*Áldott Adventi készülődést, meghitt ünnepeket kívánunk Mindenkinek!*

*Szülői Kör képviselők.*

*Dancs Anikó és Szendrey Dávid*



# Visszatekintés - Szent Miklós

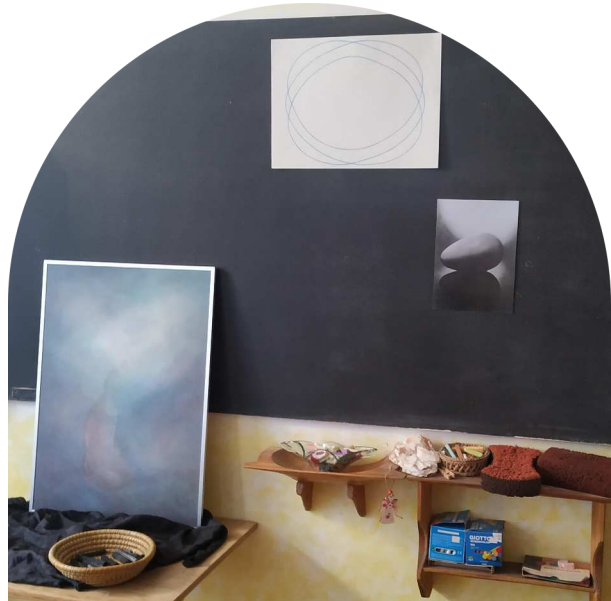
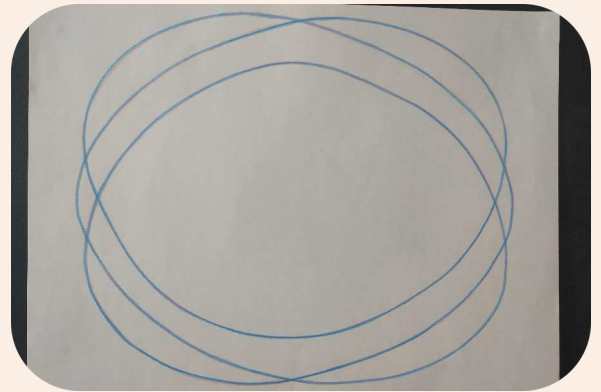
## Felső tagozat - Szent Miklós kupa

Ebben az évben is megküzdöttek gimnazistáink és a 8. osztályosok a Szent Miklós kupáért különböző játékos és csapatépítő feladatok keretében. Idén a 10. osztályosokhoz került a vándordíj, ők fogják őrizni a következő megmérettetésig 2024-ben. Gratulálunk nekik és köszönjük a szervező pedagógusok munkáját!



# Visszatekintés - "Csendélet"

Martin Keizer művészeti műhely - December 16.



# Kalendárium - Szentkarácsony hava

## **"Advent harmadik hete - Bátorság**

Az ellenerők elsősorban az asztrális testre hatnak: félelmet és aggodalmat akarnak ébreszteni. Az ember úgy érezheti, hogy elveszíti lelki egyensúlyát. Mintha a lélek három ereje vadállatokká akarna változni, akik azzal fenyegetik a tulajdonost, hogy rárohannak és elnyelik.

A lélek három vetületét meg kell szelidíteni! Az embernek bátorságra van szüksége, hogy szembeszálljon ezekkel a kaotikus erőkkel. A bátorság lényege, hogy semmilyen helyzetben ne veszítsük el önmagunkat. A három lelkierő (akarat, érzelem, gondolat) szétválása félelemmel tölti el az embert. A három lelkierő egyensúlyba hozatala pedig bátorságot szül!

## **Advent negyedik hete - Bölcsesség**

A téli napfordulót közvetlenül megelőző időben az ember a szellemi világ küszöbéhez érkezik. Lehetősége nyílik új szellemi bölcsességek felvételére.

Az ókor etikája a bölcsesség erényét teszi az első helyre, hiszen bölcsességre van szükség az előző három hét erényeinek gyakorlásához és elsajátításához. Fontos, hogy rávilágítsunk a bölcsesség és az okosság közötti különbségre. Az okosság a hétköznapi tudással függ össze, a bölcsesség pedig az egyetemes, szellemi tudással. Bölcsnek az az ember mondható, aki a megértést és a megérezést megfelelően tudja egyesíteni. Ilyenkor kell az embernek megpróbálni áthatni az élet történéseit az isteni bölcsességgel, szellemi tudással. Törekedni kell a dolgok mögé látni, az okokat felfedezni, a mozgatórugókat feltárni.

- Napfényes.hu -

## **Rudolf Steiner: Léleknaptár**

37.

Zu tragen Geisteslicht in  
Weltenwinternacht  
Erstrebet selig meines Herzens Trieb,  
Daß leuchtend Seelenkeime  
In Weltengründen wurzeln,  
Und Gotteswort im Sinnesdunkel  
Verklärend alles Sein durchtönt.

Szellemi fényt hordozni a világ-téléjszakában  
törekszik boldogan szívem vágya  
hogy lélek-csírák fénylőn  
világ-alapokba gyökerezzenek,  
és az érzékek sötétjében az isteni Ige  
megdicsőítően minden létezőt átzengejen.

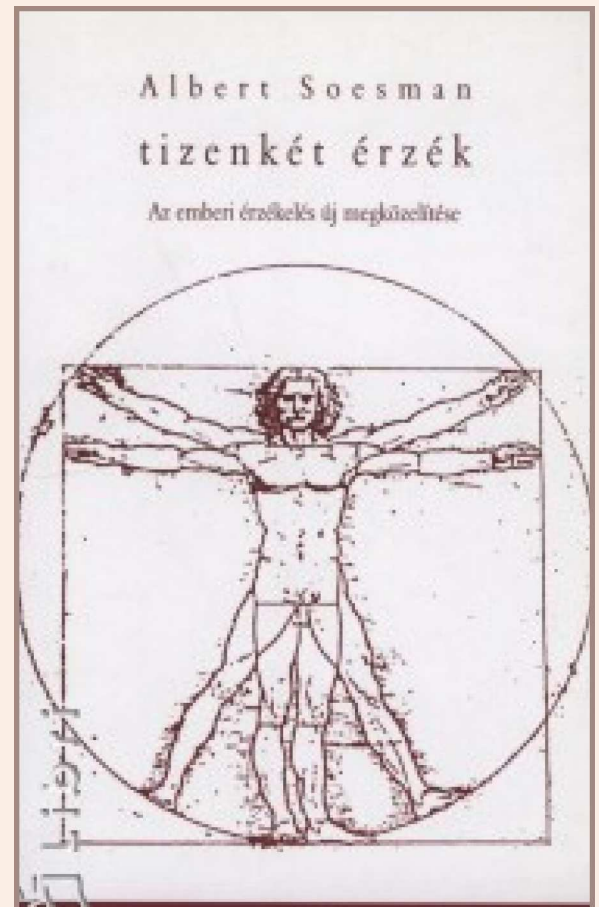


# Ajánló

## Albert Soesman: Tizenkét érzék - Az emberi érzékelés új megközelítése

"... AZ ÉRZÉKEK MEGFELELŐ ÁPOLÁSA A SZÜLETÉSTŐL A HALÁLIG RENDKÍVÜL FONTOS, MIKÖZBEN EGYRE NEHEZEBBNEK TALÁLJUK EZT A FELADATOT. AZ ÚJSZÜLÖTTEKNÉL, AZ ÓVODÁBAN, AZ ISKOLÁBAN, DE A MUNKAHELYEKEN IS FOKOZOTTAN KELL FIGYELNI ARRRA, HOGY MEGFELELŐEN FEJLŐDJENEK, JÓ ÁLLAPOTBAN MARADJANAK."

Az ember érzékszerveinek és az érzékelés folyamatának vizsgálatával több tudományág foglalkozik. A kutatások hihetetlen sok adatot halmoztak fel egy-egy érzékszerv felépítéséről, működéséről, az érzékelés szerepéről a gyermek fejlődésében, a felnőtt ember életében. Albert Soesman különös utat választott az emberi érzékelés bemutatására. Mint orvos, rendkívül sok megfigyelést gyűjtött az érzékszervek anatómiai, fiziológiai és pszichológiai működéséről. Tanulmányozta Rudolf Steiner különböző műveit, amelyekben széles körű antropozófiai ismereteket talált az érzékszervek kialakulásáról, az ember fejlődésének és a kozmosz erőinek kapcsolatáról. Végül a témához illő kultúrtörténeti és mitológiai utalásokkal átszőtt kommentárjaiban az emberiség múltbeli fejlődési állapotait is fel-felidézi. Előadásaiban ezekre a forrásokra támaszkodva jutott azokhoz az összefüggésekhez, szokatlan megállapításokhoz, amelyek nem egyszer meglepik az olvasót.



# Étlap 2023.12.11 - 15.

Hétfő

Brokkoli  
krémleves

Zöldbab főzelék  
Sertés pörkölt  
TK kenyér

Kedd

Ráposztás  
bableves

Darás metélt  
TK kenyér

Szerda

Halleves

Mákos-diós  
kalács  
Banán

Csütörtök

Péntek

*Kérünk benneteket, hogy gyermekeitek betegsége esetén mielőbb jelezzétek a titkárságon az ebédlemondást is! A napi lejelentett létszámok és ebédrendelések egyezése fontos a hivatalos ebéd támogatás elszámolásakor. Köszönjük!*

Ebédrendelés/lemondás adott napot megelőző nap reggel 9 óráig!

**SMS:** 06 20/619-5222, 06 30/518-3135

**Messenger:** Gyarmatiné Tugya Tímea

**Email:** titkarsag@nyiregyhaziwaldorf.hu