

Heti Waldorf

ESEMÉNYEK
BEMUTATKOZÓ
VISSZATEKINTŐ
KALENDÁRIUM

Kedves Szülők és
Pedagógusok!

Folytatódik a farsang időszaka, mely egy könnyedebb, felszabadultabb ünnepet jelent az év ritmusában. A kisgyermekek játékában nap, mint nap megjelenik a „más bőrébe bújás”, a szerepjátszás. Ezért a farsangi ünnepen nem a jelmezé a főszerep, hanem a hangsúly a farsangi témán és a mulatságon van.

Olvassátok szeretettel hírlevelünk 17. számát!



Tartalom

A "Heti Waldorf"-ban olvashattok a
heti aktuális eseményekről,
az év ritmusáról
és a gyerekek heti étlapját is megtaláljátok.

Heti események

Pályaorientációs nap - felső tagozat

Február 12. hétfő

DÖK nap – felső tagozat

Február 13. kedd

Farsang – ált. iskola & óvoda

Február 15. csütörtök

Tanítás nélküli munkanap – felső tagozat

Február 14. – 16. szerda-péntek

Tanítás/Nevelés nélküli munkanap – ált. iskola/óvoda

Február 16. péntek

Martin Keizer Művészeti Műhely

Február 17. szombat

10:00 - 17:00

"Az ember a világot megismerve önmagára talál, es magát megismerve föltárul számára a világ."

- Rudolf Steiner -

A lelki élet fejlődése

Egész évet átfogó 9 alkalmas művészeti műhelymunka **Martin Keizer** vezetésével.

Az éves munka további **alkalmai**
2024. március 16.
április 20.
május 18.
június 15.

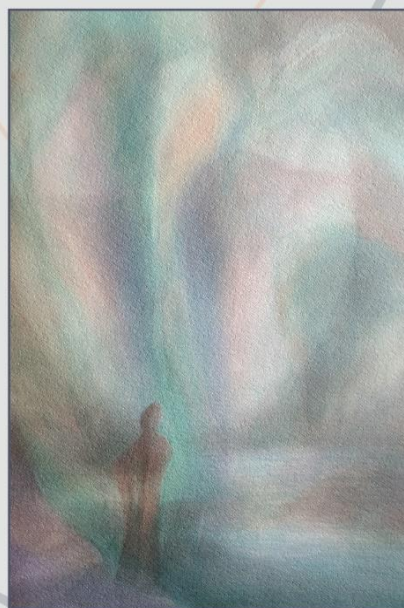
Nyári tábor:
2024. július 26-29.

2024. február 17.
szombat
10:00 - 17:00

Nyíregyházi Waldorf Iskola
Nyíregyháza, Kölcsey Ferenc u. 8.

INFO: nyiregyhaziwaldorf@gmail.com

Részvételi díj: 6000 Ft
Alkalmanként is látogatható



Bemutakozó

Mrázné Cserhalmi Edit

Történelem-német szakos tanár

Mrázné Cserhalmi Edit vagyok, a nyíregyházi Waldorf Általános Iskola és Gimnázium német nyelvtanára 2023 december elseje óta.

Sok éves tapasztalattal rendelkezem az oktatás területén. Minden korosztályt tanítottam, alsó osztályosoktól a gimnazistákig, a felnőttképzést is beleértve.

A tanítás fontos számomra, nem az információk átadásán van a hangsúly, hanem olyan élményalapú oktatáson, melyben tanulnak, felkelti érdeklődésüket, tapasztalatokat szereznek a diákok.

Fontosnak tartom, hogy megszeressék az idegen nyelvet és bátran használják.

Az utóbbi három évben alsósoknak is tanítottam szakkörként német nyelvet és a játszva tanulás folyamatosan fenntartotta a lelkesedésüket. A nagyobb korosztálynál lehetőségeimhez képest igyekeztem differenciáltan számon kérni, mivel jellemzően más képességűek.

Úgy látom, hogy az elmúlt évtizedben a mostani gyerekek a régi oktatási rendszerhez nehezen tudnak alkalmazkodni és a tanulásban is nehézségekbe ütköznek. Hiányzik az oktatói munkából a kreativitás, az empátia, inkább teljesítményorientált.

A Waldorf Iskola ezért is keltette fel az érdeklődésemet, mert más szemléletet képvisel, mint az állami oktatás és azt hiszem, ez közelebb áll a személyiségemhez.



Kalendárium – Bőjtelő hava

Február 14. Bálint

Bálint-nap az ókorból eredő keresztény vallási ünnep. Szent Bálint a szerelmesek, jegyesek, ifjú házások, továbbá a lelkibetegek és az epilepsziások védőszentje volt.

A Bálint-napi időjárásból következtek, milyen lesz a termés abban az évben.

Száraz, hideg idő esetén jó termést vártak. A gazdasszonyok ekkor ültették tojásokra a kotlóstyúkokat, míg a férfiak szerint az ekkor ültetett facsemete bizonyosan megered. Ezen a napon elkezdtek metszeni a gyümölcsfákat és a szőlőt, párosítani az állatokat.

A népi megfigyelések szerint ilyenkor mindenhol megszólalnak a verebek, jelzik a tavasz közeledtét, valamint visszatérnek a vadgalambok.

Gyárfás Endre: Főrgeteges ez a bál

Farsang van, farsang van,
járjuk a táncot gyorsabban!
Főrgeteges ez a bál,
még a ház is muzsikál.

Kéménykürtön hosszan kürtöl,
nagybögőzik pincemélyből,
cimbalmozik betongerendáin,
gitározik tévéantennáin.

Az eresze csikorgató,
az ajtaja tárogató,

Ég a kisé, lánggal ég,
bodor füstje felszáll,
tavaszodik kék az ég,
meleg a napsugár.

Mire füstje eloszlik,
a hideg köd szétfoszlik,
egész kitavaszodik.

Rudolf Steiner : Léleknaptár

45.

Es festigt sich Gedankenmacht
Im Bunde mit der Geistgeburt,
Sie heilt der Sinne dumpfe Reize
Zur vollen Klarheit auf.

Wenn Seelenfülle
Sich mit dem Weltenwerden einen will,
Muß Sinnesoffenbarung
Des Denkens Licht empfangen.

A szellemszületéssel szövetségben
megszilárdul a gondolat hatalma,
mely az érzékek tompa ingereit
teljes világosságra deríti.

Ha lélekteljesség
akar a világlétesüléssel egyesülni,
annak, ami az érzékeknek megnyilatkozik,
be kell fogadnia a gondolkodás fényét.

Visszatekintés – Kortárssegítő képzés

KorTárs Segítők a Waldorfban

Iskolánk is csatlakozott a Nyíregyházi Család - és Gyermejkölési Központ, Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata, valamint a civil szervezetek által kezdeményezett Kortárs Segítők csapatához.

A mai napon középiskolás diákjaink részt vettek egy alap képzésen, ahol betekintést nyerhettek a kortárs segítői tevékenységbe, illetve játékos feladatok segítségével fejlesztették önismereti kompetenciájukat, kommunikációs készségüket. Tevékenységüket Juhosné Berei Marianna iskolai szociális segítő mentorálja, koordinálja.

De mi is az a KorTárs Segítés? A kortárs segítői tevékenység önkéntesen vállalt feladat, mely során a kortárs segítők a csoport által szervezett tevékenységek keretében aktívan bevonódnak az iskolai környezetük alakításába, emellett segítő attitűddel fordulnak diaktársaik felé, támogatva ezzel kortársaikat, az iskolai közösséget. A diákok életében fontos, hogy lelki támaszt nyújtsanak nekik és segítsék őket megbirkózni az eléjük gördülő akadályokkal.

Örülünk, hogy ilyen diákjaink vannak, akik számára fontos az egyén és a közösség segítése, támogatása, fejlesztése, és ennek érdekében tenni is szeretnének.



Visszatekintés – Kortárssegítő képzés

Diákszemmel

„A tegnapi nap folyamán volt szerencsém nekem és társaimnak megismerkedni egy új programmal az iskolánkban.

Nagyon sok jó feladattal és új információval ismerkedtünk meg! Szuper önismeret fejlesztő játékokkal, és egyéb élvezetes feladattal.

Én nagyon élveztem minden percet, amit a társaimmal és a mentoraimmal tölthettem. Mindenképpen csak ajánlani tudom bárkinek, aki elgondolkozna esetleg azon, hogy belépne a kis csapatunkba és kortárs segítő lenne!

A program célja szerintem, hogy minél közelebb kerüljünk egymáshoz, a világhoz és önmagunkhoz is játékok/ beszélgetések keretében.

Mostanra már kijelenthető, hogy a mi iskolánkban is megalakult a Kortárs Segítő csapat.
😊”

Nyircsák Hanna (10. o.)



Visszatekintés – 1. osztályos ismerkedő est

„Február 7-én délután a következő tanév első osztályába érkező gyermekek és szüleik találkoztak a közösségünkkel, a Waldorf hangulattal, egymással és a leendő osztálytanító is bemutatkozott nekik.

A jó hangulatú beszélgetés során megláthattuk milyen sokszínűek vagyunk és mennyire más utakon lehet eljutni egy közös gondolathoz, megérkezni például egy Waldorf intézménybe.

Számomra örömteli volt látni, hogy több volt diák tér vissza szülőként az iskolába, de volt, aki „csak” érdeklődőként érkezett, nem túl sok információval a pedagógiáról.

Kiderült, hogy a bejárás és az utazási távolság kérdésére is lehet válaszokat találni, ugyanis vannak, akik Záhonyból, Napkorról érkeznek majd. A most bemutatkozó szülők között volt nagyon tudatosan választó, baráti ajánlásra érkező vagy éppen látható kapcsolódás nélkül ránk találó szülő is, akinek a gyermekje a 2025 évben kezdené az iskolát.

Természetesen ott voltak az óvodából érkező és az iskolában már jelenlévő szülőtársaink is erősítve a születőben lévő új első osztályuk közösségét.

Jó volt ott lenni, együtt lenni és nevetni!”

Bajnóczi Szilvia



Betekintés – Pályaorientációs foglalkozás

Juhosné Berei Marianna szociális segítőnk tartott pályaorientációs foglalkozást 8.-os diákjainknak közösségépítő feladatokkal egybekötve.



Betekintés – 6. osztály

Mozgásóra

A Waldorf 6. osztályában a tanulók kultúrtörténetileg a római korhoz kapcsolódnak. Ahol a rend, a forma és a pontosság volt a meghatározó.

A pedagógiánkban nemcsak a matematikában, fizikában élhetik át, tapasztalhatják meg az ebből fakadó egyensúlyt, hanem a saját testén keresztül mozgás órán a római kor egyik szívesen használt építészeti elemén keresztül, a gúlóba rendeződéssel is.



Étlap 2024.01.12. – 02.16.

Hétfő

SüőtőkkréMLEVES

*Bolognai
spagetti
(húspótlóval)*

Kedd

*Tárkonyos
raguleves*

*Grízes metélt
Alma*

Szerda

*Gulyásleves
(zöldéges)*

*Burgonyapüré
Rántott sajt*

Csütörtök

Paradicsomleves

*Rizi bizi
Corn flakes
csirkemell*

Péntek

*Olasz
zöldségleves*

*Zöldborsó-
főzelék
Főtt kemény-
tojás*

Kérünk benneteket, hogy gyermekeitek betegsége esetén mielőbb jelezzétek a titkhárságon az ebédlemondást is! A napi lejelentett létszámok és ebédrendelések egyezése fontos a hivatalos ebéd támogatás elszámolásakor. Köszönjük!

Ebédrendelés/lemondás adott napot megelőző nap reggel 9 óráig!

SMS: 06 20/619-5222, 06 30/518-3135

Messenger: Gyarmatiné Tugya Tímea

Email: titkarsag@nyiregyhaziwaldorf.hu