

# Heti Waldorf

ESEMÉNYEK  
BEMUTATKOZÓ  
KALENDÁRIUM

Kedves Szülők és  
Pedagógusok!

"Kinyílott a hóvirág,  
Vidámabb lett a világ ...  
Itt a tavasz, megy a tél,  
Kis magban a csíra kél."

*Gazdag Erzsé*

Februárban, farsang idején, ha jól figyelünk megláthatjuk mi minden fejlődhet egy kis magból, s hogy mi növekszik a gyermekek bensőjében.



## Tartalom

A "Heti Waldorf"-ban olvashattok a  
heti aktuális eseményekről  
új gyógypedagógusunk bemutatkozóját,  
az év ritmusáról  
könyvajánlót  
és a gyerekek heti étlapját is megtaláljátok.

# Heti események

## Ismerkedő est

**Február 7. szerda**

**17:00**

Szeretettel várjuk a leendő elsős szülőket és gyermekeket egy különleges ismerkedő eseményre a Waldorf Iskolában! Egy kis ízelítőt szeretnénk adni nektek azokból a varázslatos élményekből, amelyek a mi iskolánk mindennapjaiból fakadnak.

Helyszín: Nyíregyháza, Kölcsey Ferenc u. 8.

Részvételi szándékodat [ide kattintva](#) tudod regisztrálni: [ITT](#)

Közös alkotás - Gyertek és élvezzétek a közös művészeti foglalkozást, ahol a gyerekek szabadon kifejezhetik kreativitásukat.

## Előretekintő

február 13. kedd  
DÖK nap - Felső tagozat

Február 15. csütörtök  
Farsang - 1-7. osztály

## Nyíregyházi Waldorf ISMERKEDŐ EST

szülők és gyermekeik részére

**Általános iskola 1. osztály:**

2024. február 7. szerda 17:00 óra

Nyíregyháza, Kölcsey u. 8.

# Bemutató

## Barzóné Stefán Eszter

### Gyógypedagógus

Barzóné Stefán Eszter vagyok, a Nyíregyházi Waldorf Általános Iskola egyik gyógypedagógusa 2024 januárja óta. 2020-ban végeztem a Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Karán. Értelmileg akadályozottak pedagógiája és tanulásban akadályozottak pedagógiája területére szakosodtam. Munkáim során lehetőségem nyílt betekinteni az oktatás-nevelés különböző szintereibe, így különböző területekről szereztem tapasztalatokat.

A fejlesztések „lelke” az a hármas egység, amit mindenekelőtt a legfontosabbnak tartok megteremteni: a gyermek-szülő-pedagógus egysége.

Minden gyermek egyedi, így erősségeik, gyengeségeik is mások. Töreksem arra, hogy foglalkozásaink alkalmával minden gyerek megkapja a személyre szabott támogatást. Hiszem, hogy a gyógypedagógus segít, akivel a gyermek együtt játszhat, és aki a gyermeket támogató attitűdjével, szeretetével és feltétel nélküli elfogadásával segíti.



# Kalendárium - Bőjtelő hava

## Február 5. Szent Ágota

A gonoszülés központi szerepet kap ezen a napon. A seprűvarázslat, a füstölés, a zajkeltés és a szenteltvízzel való locsolás kapcsolódnak hozzá.

Kénes füsttel füstölték ki a házakat, hogy megtisztítsák a levegőt a gonosz erőktől.

Hangoskodással, kolompolással és dobolással ijesztették el a gonosz lényeket.

### *Termésjóslás Ágota napján*

Hideg és száraz idő: Jó termést ígért.

Meleg és nedves idő: Gyenge termést jósolt.

## Február 6. Dorottya

Dorottya napi népszokások

*Dologtiltó nap:* A nők nem varrhattak ezen a napon, nehogy megfájduljon az ujjuk.

*Virágszentelés:* A templomokban virágot és almát szenteltek, melyek Dorottya attribútumai.

*Szerelmi praktikák:* A lányok varázslatokkal és praktikákkal próbálták meg magukhoz vonzani a kiszemelt fiút.

*Búzavirágzás:* Egyes vidékeken ezen a napon vetettek búzát, hogy korai termést érjenek el.

## Rudolf Steiner: Léleknaptár

44.

Ergreifend neue Sinnesreize  
Erfüllet Seelenklarheit,  
Eingedenk vollzogener Geistgeburt,  
Verwirrend sprossend Weltenwerden  
Mit meines Denkens Schöpferwillen.

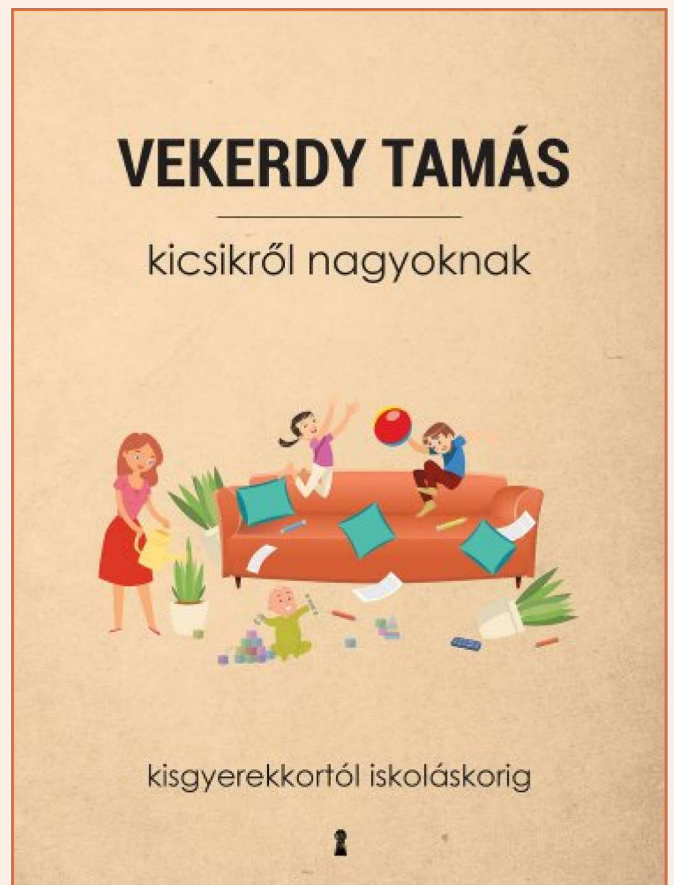
Új érzék-ingereket megragadva  
lélekvilágosság teljesíti be  
— emlékezve a megtörtént szellemszületésre —  
a zavarba ejtőn sarjadó világlétesülést  
gondolkodásom teremő-akaratóval.

# Ajánló

## Vekerdy Tamás: Kicsikről nagyoknak

"A GYEREK MINTEGY SZEMÜNKBE AKASZTJA A TEKINTETÉT, NÉZ RÁNK ELÁMULVA; UGYANAKKOR LÁTSZIK A SZEMÉN, HOGY VALÓJÁBAN NEM MINKET LÁT, NEM MINKET NÉZ, HANEM MIKÖZBEN AZT MONDJUK, HOGY „FELHÚZTA A HÉTMÉR FÖLDES CSIZMÁT, ÁTLÉPTE AZ EZÜSTHEGYET, ÁTLÉPTE AZ ARANYHEGYET, ÁTLÉPTE AZ ÓPERENCIÁST” – BEFELÉ NÉZ, BELSŐ MOZIT PERGET, AZT A KÉPET FIGYELI.”

A neves pszichológus könyve a kezdetektől az iskoláskor végéig kíséri el a gyereket – és vele együtt a szülőt – azon az érdekes, izgalmas, olykor fárasztó, mégis nagyon szép felfedezőúton, amelynek során a kicsiből nagy lesz. Segít felismerni a buktatókat, és megmutatja, mit tehetünk azért, hogy gyermekünk érzelmileg és szellemileg is kiegyensúlyozottan fejlődhessen. Foglalkozik az iskolai gondokkal, az együtt tanulástól a büntetés és jutalmazás dilemmájáig – és persze azzal is, hogy mit tehet a szülő, hogy gyereke tehetségét felismerje, és kibontakozni segítse. Tanácsai – ahogy hosszú évtizedeken át mindig – ma is szilárd kapaszkodót jelentenek, amikor a gyermeknevelés során valamilyen kérdéssel vagy nehézséggel találjuk szembe magunkat.



# Étlap 2024.02.05 - 02.09.

Hétfő

Gyümölcsleves

Erdélyi  
rakottkáposzta  
TK kenyér

Kedd

Gulyás leves

Mákos metélt  
Alma

Szerda

Tojásleves

Kelkáposztafőzelék  
fokhagymás  
sertésapró  
TK kenyér

Csütörtök

Daragaluska  
leves

Bakonyi  
sertésszelet  
Bulgur

Péntek

Nyíreségi  
gombóclevés

Barackos fánk

*Kérünk benneteket, hogy gyermekeitek betegsége esetén mielőbb jelezzétek a titkárságon az ebédlemondást is! A napi lejelentett létszámok és ebédrendelések egyezése fontos a hivatalos ebéd támogatás elszámolásakor. Köszönjük!*

Ebédrendelés/lemondás adott napot megelőző nap reggel 9 óráig!

**SMS:** 06 20/619-5222, 06 30/518-3135

**Messenger:** Gyarmatiné Tugya Tímea

**Email:** titkarsag@nyiregyhaziwaldorf.hu