

WALDORF ÓVODA, ÁLTALÁNOS ISKOLA,
GIMNÁZIUM ÉS ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA

NAPKÖZIS FOGLALKOZÁSI TERV



2018/2019-ES TANÉV

TARTALOM

1. Bemutató
- 1.1. Pedagógiai programunk napközire vonatkozó hosszú távú céljai
- 1.2. Pedagógiai programunk napközire vonatkozó rövid távú céljai
- 1.3. Általános munkarend
- 1.4. Szervezeti rend
2. Az éves munka tervezése
3. A foglalkozási terv felépítése
- 3.1. Helyzetelemzés
- 3.2. Programok, feladatok, játéktanítás
- 3.3. Heti tervek, napirend
4. Szakkörök
5. Összegzés
6. Mellékletek

1. BEMUTATKOZÁS

Iskolánk pedagógiája a Rudolf Steiner által kidolgozott embertanra épül. A Waldorf pedagógia az embert a maga teljességében szemléli, figyelembe véve az életkori sajátosságokat is. A napok, a hetek, a hónapok, és az év ritmusa nagy jelentőséggel bír az embert alakító tényezők sorában. A napi ritmus a fizikai, a heti az éter, a havi az asztrál test, az év ritmusa pedig az Én fejlődését befolyásolja. Ennek jegyében alakítottuk ki iskolánkban a napközis tevékenységek rendjét is.

A délelőtti komoly munka után az óvodás és alsó tagozatos gyermekeknek a legfontosabb, hogy nyugodt körülmények között pihenhessenek. Ezt a pihenést leginkább az otthon biztosítaná, de a családok sok esetben nehezen tudják megoldani, hogy ebéd után hazavigyék a gyermekeiket. Ez az igény hívta életre a Waldorf iskolákban is a napközit, amely 1-4. évfolyamig biztosít felügyeletet és a lehető legjobb délutáni elfoglaltságokat a tanulóknak.

1.1. Pedagógiai programunk napközire vonatkozó hosszú távú céljai

- A gyerekek személyiségének fejlesztése a Waldorf pedagógia szellemében
- Játékközpontú napközi kialakítása
- Szabadidő hasznos eltöltése és ehhez a lehetőség biztosítása
- Tanítás-tanulás folyamatának segítése a tanulási időben differenciált formában
- Néphagyományok megismerése, ápolása

1.2. Pedagógiai programunk napközire vonatkozó rövid távú céljai

Egy harmonikus, rendezett és szervezett megoldást nyújt a napközi azoknak a családoknak, akiknek nem áll módjukban hazavinni ebéd után a gyermekeiket. Célunk az, hogy a délután eltöltött idő szerves folytatása legyen a délelőtti munkának, biztosítsa a gyermekek számára a pihenést, a „kilégzés” lehetőségét, miközben egységes nevelési céljaink is megvalósulhatnak.

1.3. Általános munkarend

1-4. évfolyamon egy összevont napközis csoport működik, heti 20 órában. A Waldorf-pedagógia szempontrendszerének megfelelő munkát 1 fő napközis nevelő látja el, illetve 12:30-14:30-ig 1 fő pedagógiai asszisztens is segíti tevékenységét. A napközi 12:30-16:30-ig tart.

1.4. Szervezeti rend

Egyetlen összevont napközis csoport működik iskolánkban, mely az oktatási törvényben meghatározott minimális létszámmal működik. A pedagógusok foglalkozási tervet készítenek, mely alkalmazkodik az iskola legfontosabb nevelési célkitűzéseihez, a csoport helyzetelemzéséhez, a tanulók személyiségfejlesztéséhez. A napközis csoportban egységes tanulási időt biztosítunk a kellő mennyiségű szabad játék és a változatos szabadidős tevékenységek, kézműves foglalkozások mellett.

2. AZ ÉVES MUNKA TERVE

A napközis csoport foglalkozásai a hét napjainak ritmusában:

- Kézműves foglalkozás
- Zenei improvizációs játékok
- Sportnap
- Formázás
- Sütés nélküli sütemények készítése

A hónapok, évszakok ünnepei, melyek meghatározzák a foglalkozások arculatát:

- Szent Mihály nap
- Szent Márton nap
- Advent
- Szent Miklós ünnepe
- Adventi bazár
- Adventi spirál
- Betlehemezés
- Vízkereszt
- Farsang
- Húsvét
- Pünkösöd
- Szent János napja

3. A FOGLALKOZÁSI TERV FELÉPÍTÉSE

3.1. Helyzetelemzés

A csoport megismerése után készülhet csak helyzetelemzés, mely tartalmazza a csoport összetételét, a gyerekek egymáshoz fűződő kapcsolatát. A peremhelyzetű, magányos tanulók, illetve a hátrányos, veszélyeztetett gyerekek kiemelt figyelmet kapnak, a csoport érdeklődési körének megfigyelése után készülhet el a programterv.

3.2. Programok, feladatok, játéktanítás

A napközi alapelemeit figyelembe véve a következő bontásban készül a programterv:

- szabadidős tevékenységek
- társas kapcsolatok fejlesztését szolgáló tevékenységek
- egészséges életmódra nevelés
- tanulási, szervezési feladatok

A tervezés heti, illetve havi bontásban készül. A hét és a hónap ritmusát a Waldorf pedagógia sajátosságai és a csoport összetétele határozza meg. A tanulmányi munkával kapcsolatos feladatok, a technikai és szervezési tevékenységek csak minimális eltérést mutatnak a napi, heti, illetve havi rendek során, ezért a mellékletben található foglalkozási terv csak azt tartalmazza, hogy az egyes játékokhoz, kézműves foglalkozásokhoz milyen anya- és eszköz szükséges. A csütörtöki süteménykészítés, illetve a pénteki formázáshoz a 2. számú mellékletben található segédanyag.

3.3. Heti tervek, napirend

A napközi heti rendje:

Hétfő: Kézműves foglalkozás

Kedd: Zenei improvizációs játékok

Szerda: Sportnap

Csütörtök: Sütés nélküli sütemények készítése

Péntek: Formázás

A napközi napi rendje:

12:30 – 13:30 Szabad játék

13:30 – 14:30 Foglalkozások

14:30 – 15:00 Csendesítés zenével, énekkel; az udvar rendberakása/az uzsonna előkészítése – felelősök segítségével; uzsonna

15:00 – 15:15 Mese

15:15 – 15:45 Csendes pihenő/Házi feladatok elkészítése

15:45 – 16:10 Szabad játék/Tantermi játék

16:10 – 16:30 Összepakolás, takarítás

4. SZAKKÖRÖK

Az iskola minden délután biztosít szabadidős foglalkozásra lehetőséget, a gyerekek megtalálhatják a számukra kedvező szakköröket. Az igények és lehetőségek előzetes felmérése után október hónapban indulnak iskolánk délutáni szabadidős elfoglaltságai, melyek jelenleg belső szervezésűek, az iskola pedagógusai tartják a foglalkozásokat.

Idén a következő lehetőségek biztosítottak:

- Fafaragás
- Nemezelés
- Hangszerbemutatók
- Festés, rajzolás

5. ÖSSZEGZÉS

Iskolánk tanulói szívesebben maradnak délután, minthogy hazamenjenek. A programokat, foglalkozásokat a szülők is igénylik, így alakulhatott ki, ez a mindenki igényeit kielégítő rend, mely egyben minőségi délutáni elfoglaltságokat is nyújt a tanulók számára, és biztosítja a délelőtti és délutáni munka harmonikus egyensúlyát.

Mellékletek



1. számú melléklet

Foglalkozási terv

SZEPTEMBER

Hét	Kulturális tevékenységek (Kézműves foglalkozások, történetek, dalok)	Játék, sport	Technikai, szervezési feladatok (anyag- és eszközsükséglet)
	<ul style="list-style-type: none"> - gesztenyefigurák készítése - Fésüs Éva mese - Sárkány paripán 	<ul style="list-style-type: none"> - ugróköteles játékok 	<ul style="list-style-type: none"> - gesztenyegyűjtés az udvaron; - furdancsok, fapálcikák előkészítése - nagy ugrókötel, a terület előkészítése
	<ul style="list-style-type: none"> - sárkánykészítés gesztenyeburokból - sárkányos magyar népmese - A juhásznak jól van dolga 	<ul style="list-style-type: none"> - Sárkányfogócska 	<ul style="list-style-type: none"> - gesztenyeburkok gyűjtése; - furdancsok - fapálcikák
	<ul style="list-style-type: none"> - levélnyomda - Szentkúti Márta története - Szent Mihály dal 	<ul style="list-style-type: none"> - Mormoták és musztángok 	<ul style="list-style-type: none"> - levelek gyűjtése, rajzlapok, festék, ecset, vizes edény - dob
	<ul style="list-style-type: none"> - gyöngyfűzés - Szentkúti Márta története - Serkenj fel lantos 	<ul style="list-style-type: none"> - Törzsi föld 	<ul style="list-style-type: none"> - olló, gyöngy, damil, mintaívek, gyöngytartó dobozkák - körbe rakott fatöncök

OKTÓBER

Hét	Kulturális tevékenységek (Kézműves foglalkozások, történetek, dalok)	Játék, sport	Technikai, szervezési feladatok (anyag- és eszközsükséglet)
	<ul style="list-style-type: none"> - origami állatok készítése - Az égig érő paszuly - Szent Mihály-dalok 	<ul style="list-style-type: none"> - népi körjátékok 	<ul style="list-style-type: none"> - origami papírok, ollók
	<ul style="list-style-type: none"> - fonalbaba készítése - Borsószem hercegkisasszony - Mihály-dalok 	<ul style="list-style-type: none"> - Forró krumpli 	<ul style="list-style-type: none"> - 1-4 babzsák - színes fonalak, ollók

	<ul style="list-style-type: none"> - dekupázsolt mécses tartó - Fésüs Éva mese - A lámpásom a kezemben 	<ul style="list-style-type: none"> - Kinn a bárány, benn a farkas 	<ul style="list-style-type: none"> - befőttes üvegek, ollók, szalvéták, szalvéta ragasztó
	<ul style="list-style-type: none"> - könyvjelző készítése - manós történetek - Kis lámpás, kis lámpás 	<ul style="list-style-type: none"> - Nyuszik és üregek 	<ul style="list-style-type: none"> - négy-öt matrac vagy karika, egy gyakorló kosárlabda, három kötény vagy trikó - színes papírok, ragasztó, ollók, ceruzák, sablonok, hímzőcérna

NOVEMBER

Hét	Kulturális tevékenységek (Kézműves foglalkozások, történetek, dalok)	Játék, sport	Technikai, szervezési feladatok (anyag- és eszközszükséglet)
	<ul style="list-style-type: none"> - termésfigurák készítése - Szentkúti Márta: Törpemesék - Ég sok lámpás éjjel 	<ul style="list-style-type: none"> - A földműves vetőmagja 	<ul style="list-style-type: none"> - egy nagy takaró - termések (kukoricacsutka, mákgubó, toboz, dióhéj stb.), ragasztó
	<ul style="list-style-type: none"> - termésmozaik - Szentkúti Márta: Törpemesék - Ködtől fátyolos a szemhatár 	<ul style="list-style-type: none"> - Nagymama papucs 	<ul style="list-style-type: none"> - egy papucs vagy cipő - víz, modellgipsz, keverőtál, fakanál; kukorica, bab stb.
	<ul style="list-style-type: none"> - díszdoboz készítése - állattörténetek - Rózsa szirma harmatos 	<ul style="list-style-type: none"> - tantermi játékok: Szólánc; Szótaglánc 	<ul style="list-style-type: none"> - karton, sablon, olló
	<ul style="list-style-type: none"> - adventi koszorú készítése - őszi dalok 	<ul style="list-style-type: none"> - Kő, papír, olló; Mit visz a Hajó? 	<ul style="list-style-type: none"> - fűzfavesző, olló, borostyán, termések, szalagok

DECEMBER

Hét	Kulturális tevékenységek (Kézműves foglalkozások, történetek, dalok)	Játék, sport	Technikai, szervezési feladatok (anyag- és eszközszükséglet)
-----	---	--------------	---

	<ul style="list-style-type: none"> - ablakdísz készítése selyempapírból - téli mesék - Elindult Mária 	<ul style="list-style-type: none"> - Tűz-víz! 	<ul style="list-style-type: none"> - színes kartonpapírok, ollók, ragasztó, színes selyempapírok
	<ul style="list-style-type: none"> - díszek filcből - A szeleknek fényes szárnyán 	<ul style="list-style-type: none"> - Állat, madár, hal 	<ul style="list-style-type: none"> - színes filcek, ollók, ragasztó, hímző cérna
	<ul style="list-style-type: none"> - méhviasz gyertyák készítése - karácsonyi történetek - Bárcsak régen... ; A kis Jézus aranyalma; Karácsonynak éjszakáján 	<ul style="list-style-type: none"> - Fekete, fehér, igen, nem 	<ul style="list-style-type: none"> - színes méhviasz lapok, kanócok, kicsi süteményformák, rafia a díszítéshez

JANUÁR

Hét	Kulturális tevékenységek (Kézműves foglalkozások, történetek, dalok)	Játék, sport	Technikai, szervezési feladatok (anyag- és eszközszükséglet)
	<ul style="list-style-type: none"> - szövés - A tücsök és ahangya - Csillag, csillag, fényes égi vándor 	<ul style="list-style-type: none"> - hóemberépítés, hógolyózás 	<ul style="list-style-type: none"> - fonalak, kartondarabok
	<ul style="list-style-type: none"> - papírguriga bagoly - Kányádi Sándor: Fenyőmese - Szól a nóta 	<ul style="list-style-type: none"> - hógolyózás, iglu építése 	<ul style="list-style-type: none"> - papírgurigák, tempera, ecset
	<ul style="list-style-type: none"> - csuhébaba készítése - Donászy Magda: Hó Kató 	<ul style="list-style-type: none"> - Mesestaféta 	<ul style="list-style-type: none"> - kukorica csuhé, olló, kötöző szál, dió
	<ul style="list-style-type: none"> - gyertyaöntés/mártás - Móra Ferenc: A szánkó 	<ul style="list-style-type: none"> - Állathangverseny 	<ul style="list-style-type: none"> - gyertyamaradékok, kanócok, rezsó, fazék, fakanál

FEBRUÁR

Hét	Kulturális tevékenységek (Kézműves foglalkozások, történetek, dalok)	Játék, sport	Technikai, szervezési feladatok (anyag- és eszközszükséglet)
	<ul style="list-style-type: none"> - farsangi dalok, versek, mondókák - farsangi dekoráció készítése: boszorkánylépcső 	<ul style="list-style-type: none"> - Messze földről jöttünk... 	<ul style="list-style-type: none"> - színes krepp papírok, ollók, ragasztó, tűzőgép

	<ul style="list-style-type: none"> - állarc készítése - Itt a farsang, áll a bál - Gárdonyi Géza: A cinege 	<ul style="list-style-type: none"> - Fogó székfoglalással 	<ul style="list-style-type: none"> - eggyel kevesebb szék, mint a játékosok száma
	<ul style="list-style-type: none"> - körmöcskésés - Árkot ugrott 	<ul style="list-style-type: none"> - Kacsintós 	<ul style="list-style-type: none"> - fonalak, körmöcskék, olló
	<ul style="list-style-type: none"> - gyöngyfűzés - Fagy Jankó - Ez a lábam 	<ul style="list-style-type: none"> - Futárposta 	<ul style="list-style-type: none"> - egy papír és egy ceruza - kása- és szalmagyöngyök, damil, olló

MÁRCIUS

Hét	Kulturális tevékenységek (Kézműves foglalkozások, történetek, dalok)	Játék, sport	Technikai, szervezési feladatok (anyag és eszközszükséglet)
	<ul style="list-style-type: none"> - zokni nyuszi készítése - tavaszi dalok, versek, mondókák - természettörténetek 	<ul style="list-style-type: none"> - Anya, szabad? 	<ul style="list-style-type: none"> - színes zoknik, fonalak, tömőgyapjú, olló, hímző cérna, tű
	<ul style="list-style-type: none"> - repülő csipeszből - Tekereg az út 	<ul style="list-style-type: none"> - Négy elem 	<ul style="list-style-type: none"> - egy puha labda - fa csipeszek, spatulák, akrilfesték, ecset ragasztó
	<ul style="list-style-type: none"> - nemezlabda készítése - Kellene szép kert 	<ul style="list-style-type: none"> - Nagyi háza 	<ul style="list-style-type: none"> - színes gyapjú, tál, víz szappan
	<ul style="list-style-type: none"> - húsvéti ablakdísz - természettörténetek 	<ul style="list-style-type: none"> - Macska egér kör 	<ul style="list-style-type: none"> - színes papír, sablonok, ollók

ÁPRILIS

Hét	Kulturális tevékenységek (Kézműves foglalkozások, történetek, dalok)	Játék, sport	Technikai, szervezési feladatok (anyag- és eszközszükséglet)
	<ul style="list-style-type: none"> - origami tulipán hajtogatása - húsvéti dalok - A bátor húsvéti nyúl 	<ul style="list-style-type: none"> - A vadász és a nyulak 	<ul style="list-style-type: none"> - egy puha labda - színes origami papírok
	<ul style="list-style-type: none"> - pompom nyuszi/csibe - Húsvét 	<ul style="list-style-type: none"> - népi körjátékok 	<ul style="list-style-type: none"> - barna, szürke, sárga fonalak, olló, filcek, gyöngy, ragasztó
	<ul style="list-style-type: none"> - kavicsfestés - Ha vihar jó 	<ul style="list-style-type: none"> - népi körjátékok 	<ul style="list-style-type: none"> - lapos kavicsok, akrilfesték, ecsetek, lakk

	<ul style="list-style-type: none"> - anyák napi ajándék kártya - természettörténetek 	<ul style="list-style-type: none"> - bújócska 	<ul style="list-style-type: none"> - színes papírok, kartonok, ollók, ragasztó
--	--	--	---

MÁJUS

Hét	Kulturális tevékenységek (Kézműves foglalkozások, történetek, dalok)	Játék, sport	Technikai, szervezési feladatok (anyag- és eszközszükséglet)
	<ul style="list-style-type: none"> - tavaszi ajtódísz készítése - Itt az éj 	<ul style="list-style-type: none"> - levegős játékok: lufi terelés, labdázás lepedőkkel, buborékfújás 	<ul style="list-style-type: none"> - léggömbök, takarók, puha labdák, buborékfújó - fűzfavessző, ollók, virágok
	<ul style="list-style-type: none"> - tutaj parafadugóból - Fecske 	<ul style="list-style-type: none"> - célbadobós játékok 	<ul style="list-style-type: none"> - kosár, szalagos labdák - parafadugók, gumigyűrűk, színes papír, hurkapálca,
	<ul style="list-style-type: none"> - pünkösdi madár készítése - A szálást kérő róka - Tünértánc 	<ul style="list-style-type: none"> - fogó játékok 	<ul style="list-style-type: none"> - keménypapír, olló, selyempapír
	<ul style="list-style-type: none"> - papírsárkány készítése - Móra Ferenc: A radnóti fecskék - Ess, eső, ess 	<ul style="list-style-type: none"> - homokvárépítés 	<ul style="list-style-type: none"> - homokozó játékok - selyempapír, olló, ragasztó, hurkapálcika

JÚNIUS

Hét	Kulturális tevékenységek (Kézműves foglalkozások, történetek, dalok)	Játék, sport	Technikai, szervezési feladatok (anyag- és eszközszükséglet)
	<ul style="list-style-type: none"> - gyöngyfűzés - Magyar népmesék - János-napi dalok 	<ul style="list-style-type: none"> - homokvárépítés 	<ul style="list-style-type: none"> - homokozó játékok: lapát, ásó, vödör, gereblye - színes kása- és szalmagyöngyök, olló, damil

2. számú melléklet

Receptgyűjtemény

Diós-kekszes tekercs

HOZZÁVALÓK

A tésztához:

35 dkg darált háztartási keksz

10 dkg darált dió

20 dkg porcukor

3 ek cukrozatlan kakaópor

1 ek rumaroma

7-8 ek sárgabaracklekvár

A krémhez:

20 dkg porcukor

20 dkg vaj

5 dkg darált dió

A szóráshoz:

4 ek darált dió

ELKÉSZÍTÉS

A tészta hozzávalóit egy tálba tesszük, és alaposan összedolgozzuk. A krémhez a vaját a porcukorral és a darált dióval habosra keverjük.

A kakaós masszát két réteg folpack között kb. 4 mm vastagra és téglalap alakúra nyújtjuk ki. A diós krémet egyenletesen elkenjük rajta. A folpack segítségével a hosszabbik oldaláról feltekerjük.

Megszórjuk darált dióval, és becsomagolva pár órát a hűtőben pihentetjük. Ezután egy éles késsel felszeleteljük.

Mézeskalács golyók sütés nélkül

HOZZÁVALÓK

25 dkg darált háztartási keksz

10 dkg porcukor

1 csomag vaníliás cukor

2 ek cukrozatlan kakaópor (csapott)

2 tk mézeskalács fűszerkeverék (púpos)

1 ek rum

12,5 dkg margarin

1/2 dl tej

A forgatáshoz:

4 ek darált keksz (púpos)

1 csipet mézeskalács fűszerkeverék

ELKÉSZÍTÉS

Az alapanyagokat egy kisebb tálba mérjük, majd alaposan összedolgozzuk. Diónyi adagokat veszünk ki belőle, és nedves tenyérrel mindből golyókat sodrunk.

Egy tányérba szórjuk a darált kekszet, amiben elkeverjük a fűszerkeveréket. Megforgatjuk benne a golyókat, és azonnal kínáljuk.

Zabpelyhes banános kókuszgolyó

HOZZÁVALÓK

30 dkg zabpehely

10 dkg xilit

2 ek cukrozatlan kakaópor

1 dl tej

10 dkg kókuszreszelék

1 db banán

ELKÉSZÍTÉS

Fogunk egy nagy tálat és a banánon kívül mindent beleteszünk (a kókuszreszelékből 2 ek-lal csak). Ezt jó alaposan összegyúrjuk.

A banánt felkarikázzuk.

A masszából golyókat formálunk és a közepébe belenyomunk 1-1 banánszeletet.

A maradék kókuszreszelékbe forgatjuk.

SÓ-LISZT GYURMA RECEPT A FORMÁZÁSHOZ:

Hozzávalók:

20 dkg liszt

20 dkg apró szemű só

125 ml víz

1,5-2 evőkanál étolaj

Elkészítés:

A lisztet keverd el a sóval, majd add hozzá a vizet és az olajat. Gyúrd kézzel jó alaposan össze, majd indulhat is a móka. Ezekben a lépésekben természetesen segíthetnek a gyerkőcök is. A kész alkotások 2-3 nap alatt kiszáradnak a szobában.

Plusz információk

a megszáradt só-liszt gyurma műveket filctollal, temperával szépen ki is lehet festeni